



Faisons partie de la solution

Multiples visages, même mission

22e colloque en prévention du suicide

29 octobre 2026

Club de Golf Montcalm

1800, chemin Nadeau, Saint-Liguori

Réservé aux intervenant·es lanaudois·es

Pour accéder au formulaire d'inscription, **cliquer ici.**



**Centre de prévention
du suicide de Lanaudière**

La prévention à la portée de tous!

Informations pratiques

Jeudi 29 octobre 2026

Club de golf Montcalm (www.golfmontcalm.qc.ca)
1800, chemin Nadeau, Saint-Liguori (Québec) J0K 2X0

Déroulement de la journée

8 h Accueil

8 h 30 Mot de bienvenue

8 h 40 Conférence d'ouverture



CHOC : un cadre pour aider les intervenants à gérer les idées et les comportements suicidaires récurrents

Sharon Casey, Formatrice-conseillère en Approche orientée vers les solutions

Lorsqu'on accompagne des personnes ayant une problématique suicidaire récurrente, on peut ressentir de la frustration et de l'impuissance, surtout quand on a l'impression d'avoir tout essayé. L'acronyme CHOC désigne un cadre qui peut s'avérer utile pour adapter notre approche face à de telles situations.

10 h 05 Pause café

10 h 20 Conférences en parallèle

11 h 45 Dîner sur place (inclus)

13 h 05 Témoignage



L'impact de susciter l'espoir!

Annie Bossé, Intervenante pair aidante, Santé Québec Lanaudière

À travers son témoignage, Annie Bossé partagera comment une accumulation de traumatismes a contribué à l'apparition d'idées suicidaires, ainsi que le rôle qu'ont joué les interventions dans son parcours. À partir de son expérience, elle mettra en lumière ce qui l'a aidée, ce qui aurait pu être différent et l'importance de l'entourage pour alimenter l'espoir.

13 h 40 Conférences en parallèle

15 h 05 Pause

15 h 20 Conférence de fermeture



Comment garder espoir dans un monde en crise?

Marc-André Dufour, psychologue clinicien, chroniqueur et auteur

Désinformation, polarisation, crise climatique, guerres, inflation... Dans un monde qui multiplie les raisons de désespérer, comment préserver — et transmettre — l'espoir? Parce que prévenir le suicide, c'est redonner foi en soi-même et en l'humanité, et c'est aussi reprendre un pouvoir d'agir pour améliorer notre avenir individuel et collectif.

16 h 20 Remerciements et mot de la fin

Choix de conférence

Avant-midi

Conférence #1



L'illusion de la présence parfaite : l'intelligence artificielle face à la détresse humaine

Hugo Fournier, Président-directeur général de l'Association québécoise de prévention du suicide

À l'ère où l'intelligence artificielle devient un interlocuteur privilégié, cette conférence explorera ses possibilités, ses limites et ses risques. Relations affectives virtuelles, dépendance, biais, recherche d'aide transformée et nouveaux défis d'intervention : comment protéger les personnes vulnérables dans un monde où l'IA ne dort jamais? Et de quelle manière l'IA peut-elle soutenir la prévention du suicide?

Conférence #2



Prévention du suicide auprès des personnes immigrantes et des communautés culturelles : comprendre les vulnérabilités et renforcer les facteurs de protection

Hassiba Idir, Directrice d'AMINATE (Accueil Multiethnique et Intégration des Nouveaux Arrivants à Terrebonne et Mascouche)

Quitter son pays et s'établir dans une nouvelle société implique de nombreux changements pouvant fragiliser le bien-être : perte de repères, adaptation culturelle, isolement ou défis liés à l'emploi, à la langue et au sentiment d'appartenance. Cet atelier d'AMINATE abordera les liens entre suicide et parcours migratoire, ainsi que les facteurs de vulnérabilité et de protection favorisant l'inclusion, le soutien et la prévention.

Conférence #3



Au croisement de l'itinérance et du suicide, repenser nos interventions

Tatiana Frenette-Erazo, Psychoéducatrice dans l'équipe spécialisée en itinérance de Lanaudière

Comment prévenir le suicide lorsque les trajectoires sont marquées par l'itinérance? À partir de données, de situations cliniques et d'échanges interactifs, cette conférence mettra en lumière l'importance de la collaboration intersectorielle, du maintien du lien et de la continuité des services pour soutenir les personnes les plus vulnérables.

Conférence #4



Au-delà du silence : Comprendre et prévenir la détresse masculine

David Phaneuf, Directeur du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière

Plutôt que d'aborder le suicide uniquement comme une statistique tragique, la conférence se concentre sur les mécanismes de la socialisation masculine. Les attentes sociales (force, autosuffisance, performance) devenant parfois des barrières à la demande d'aide, il sera question des mythes, des signes et des manières d'adapter les interventions.

Choix de conférence

Après-midi

Conférence #5



L'illusion de la présence parfaite : l'intelligence artificielle face à la détresse humaine

Hugo Fournier, Président-directeur général de l'Association québécoise de prévention du suicide

À l'ère où l'intelligence artificielle devient un interlocuteur privilégié, cette conférence explorera ses possibilités, ses limites et ses risques. Relations affectives virtuelles, dépendance, biais, recherche d'aide transformée et nouveaux défis d'intervention : comment protéger les personnes vulnérables dans un monde où l'IA ne dort jamais? Et de quelle manière l'IA peut-elle soutenir la prévention du suicide?

Conférence #6



Vieillir en santé et heureux, comment un organisme communautaire peut soutenir les personnes âgées

Julie Thériault, Directrice générale d'Aux bonheurs des aînés Lanaudière

À partir de la théorie sur le vieillissement en santé et la santé mentale positive, en prenant exemple sur l'expérience d'Aux bonheurs des aînés Lanaudière, venez en apprendre davantage sur les pistes d'actions pour un vieillissement en santé (physique, mentale et cognitive) et heureux. Le bonheur est possible en vieillissant, même lorsque la détresse s'installe...

Conférence #7



Le deuil après le suicide d'un proche

Alain Legault, inf., Ph. D., Psychothérapeute

Le deuil après le suicide d'un proche est la plupart du temps un deuil difficile à vivre. Le contexte d'une mort subite, violente et auto-infligée crée des conditions pour que les proches en deuil vivent un tourbillon d'émotions : tristesse, culpabilité, colère, honte, sentiment d'abandon, etc. Cet atelier présentera l'état des connaissances actuelles sur ce deuil singulier et proposera des chemins d'accompagnement des personnes vivant ce deuil.

Conférence #8



Regard sur l'homicide-suicide en contexte de violence conjugale

Julien Gravelle, Chargé de projet pour À cœur d'homme

Yohan Quintal, Éducateur spécialisé d'Au cœur de l'il



L'actualité nous rappelle que l'homicide-suicide est une réalité plus présente qu'on ne le pense, puisqu'il représente environ la moitié des homicides conjugaux au Québec. À travers un cas réaliste d'appel enregistré, nous vous inviterons à questionner vos réflexes lorsque vous êtes face à une situation de potentiel homicide-suicide.