

« Je suis sentinelle  
en prévention du  
suicide.

Ça ne va pas ?  
Et si tu m'en parlais ? »

— GYSLAIN DUFRÈSNE



Centre de prévention  
du suicide de Lanaudière

1 866 APPELLE • 1 866 277-3553 • 450 759-6116 (ouvert 24/7)