

Ensemble,
tissons l'espoir
1 866 APPELLE



**Centre de prévention
du suicide de Lanaudière**

Comment prendre votre *Selfie pour la vie ?*

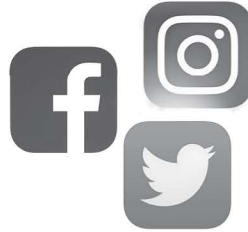
#1

Prendre un selfie
avec l'affichette



#2

Le publier sur vos
réseaux sociaux



#3

Commenter votre
publication en ajoutant
ces deux hashtags

#cpsl
#selfiepourlavie

En participant au Selfie pour la vie, vous affirmez que la prévention du suicide est importante pour vous, contribuez à vaincre les tabous entourant la cause et aidez vous aussi à protéger les plus vulnérables d'entre nous.
Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière vous en remercie.