

Rapport
ANNUEL
2024
2025

Notre
organisme
est membre
de la

The logo for 'trocl' features three stylized human figures in light blue above the word 'trocl' in a bold, dark blue, lowercase sans-serif font.

Table régionale des
organismes communautaires
autonomes de Lanaudière

Table des matières



04 | Mot de la présidente
et de la directrice

05 | Services offerts

05 | **Intervention de crise suicidaire**

05 Ligne d'intervention téléphonique
09 Services à l'entourage
de personnes suicidaires

10 | **Activités de prévention**

10 Programme de sentinelles
12 Journée mondiale de la prévention
du suicide
13 Semaine nationale de la prévention
du suicide
15 Activités dans le milieu agricole
15 *Une chaîne de gars*

18 | **Postvention et deuil**

18 Services de postvention
20 Activités pour les personnes
endeuillées par suicide
21 Pièce *Transparence*

22 | **Services de formation**

24 Colloque

25 | Activités de promotion

27 | Implication dans
la communauté

29 | Activités de soutien à l'équipe

32 | Financement

34 | Gestion et vie associative

37 | Contribution de la communauté

39 | Commentaires et retombées

Annexes

43 | ANNEXE 1 - Conseil d'administration

44 | ANNEXE 2 - Équipe de travail

45 | ANNEXE 3 - Objets du Centre de
prévention du suicide de Lanaudière

46 | ANNEXE 4 - Organisme 100 % ACA



Mot de la présidente et de la directrice

UNE FIN D'ANNÉE COLOSSALE

L'année 2024-2025 se démarque par une fin d'année très intense. En effet, une importante charge de travail en amont a permis la concrétisation en mars 2025 de projets de grande envergure : le retour du colloque, la tenue de deux représentations d'une pièce de théâtre et la réalisation d'une action visant à restreindre l'accès aux moyens utilisés pour s'enlever la vie. En parallèle, le projet de relocalisation de l'organisme amorcé en 2021-2022 a exigé encore cette année énormément de temps et d'énergie. D'ailleurs, il a franchi une étape majeure à la toute fin de l'année financière.

De façon globale, le bilan de l'année permet de constater des hausses importantes d'activités. C'est entre autres le cas pour le nombre d'appels, le nombre de sentinelles formées, les kiosques et les présentations-échanges sur les services.

L'année a également été marquée par la réalisation d'un rêve qui s'est concrétisé après des années de revendications. Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL), tout comme l'ensemble des centres de prévention du suicide, s'est vu octroyer une somme importante de rehaussement à son financement à la mission. Bien que cette hausse ne permette pas de répondre au besoin de financement nécessaire à la réalisation de la mission, elle représente un grand soulagement.

Nous souhaitons que ces quelques lignes aient alimenté votre curiosité d'en savoir plus sur cette fructueuse année, qui mérite d'être soulignée : nos remerciements vont autant à nos partenaires qu'à nos bénévoles et aux membres de l'équipe.



Isabelle
OUELLET

Présidente



Joyce
LAWLESS

Directrice



INTERVENTION DE CRISE SUICIDAIRE

Ligne d'intervention téléphonique

EN QUELQUES MOTS :

- Le CPSL est mandataire de la ligne provinciale d'intervention en prévention du suicide, le 1 866 APPELLE (1 866 277-3553), et dispose d'une ligne locale d'intervention, le 450 759-6116 ;
- Ces lignes d'intervention sont disponibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pour les personnes vivant de la détresse, leurs proches, les personnes endeuillées par suicide, les personnes intervenantes ayant besoin de soutien ou toute personne sensible à cette réalité ;
- Pendant une certaine période d'heures, la réponse aux appels provenant de Lanaudière est assurée par le Centre de prévention du suicide (CPS) Accalmie, situé en Mauricie ;
- La ligne est la porte d'entrée pour accéder à tous les services du CPSL ;
- Des partenariats avec le 811 et le Centre de communication santé Laurentides–Lanaudière existent pour faciliter l'accès aux services régionaux pour les personnes appelantes.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- Le nombre total d'appels a augmenté. L'année 2024-2025 est celle où le nombre d'appels est le plus élevé depuis les quatre dernières années ;
- On peut remarquer qu'il y a une augmentation dans la majorité des catégories d'appels, sauf pour le soutien à l'entourage et les situations de postvention et de deuil où on observe une diminution ;
- Le nombre de relances « orange » a augmenté (27 en 2024-2025 contre 16 en 2023-2024). Ces relances ont été davantage effectuées auprès des hommes ;
- Certaines personnes vivent de la détresse au quotidien et requièrent davantage de services. Ainsi, 139 des 179 appels (78 %) provenant de femmes âgées de 65 ans et plus ont été faits par une personne. Pour le groupe d'âge 35 à 64 ans, chez les hommes, 98 des 249 appels (39 %) proviennent d'une seule personne ;
- Une entente de collaboration a été signée avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSS de Lanaudière) afin de reconnaître le CPSL comme service d'aide en situation de crise (SASC) pour les personnes recevant ses services. Il est ici question de l'application de la Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui (LPP) ;
- On peut remarquer que les proportions des appels d'intervention et d'information sortants sont demeurées stables alors que les appels d'information entrants ont augmenté, passant de 22 % à 27 %.

DONNÉES DE L'ANNÉE :

NOMBRE TOTAL D'APPELS TRAITÉS PAR LES INTERVENANTES SUR LA LIGNE D'INTERVENTION

	ENTRANTS	SORTANTS	TOTAL 2024-2025	TOTAL 2023-2024
Appels d'intervention	2 093	249	2 342	1 994
Appels d'information	763	427	1 190	874
TOTAL	2 856	676	3 532	2 868

RÉPARTITION DES APPELS ENTRANTS

TYPES D'APPELS	2024-2025	2023-2024
Crise – dangerosité élevée (orange-rouge)	170	131
Crise – dangerosité faible (vert-jaune)	417	349
Crise – dangerosité indéterminée ¹	615 ²	420
Crise – détresse non suicidaire	26	30
Situations de postvention et de deuil	96	99
Soutien à l'entourage	539	566
Soutien à la personne intervenante	230	181
TOTAL DES APPELS D'INTERVENTION ENTRANTS	2 093 (73 %)	1 776 (78 %)
Demandes d'information ³	763 (27 %) ⁴	495 (22 %)
TOTAL DES APPELS ENTRANTS	2 856	2 271

1 Lors d'interventions, il arrive qu'il ne soit pas possible d'estimer la dangerosité. Cela peut notamment survenir lorsque la personne met fin à l'appel avant la fin de l'estimation, lorsqu'elle fait plusieurs appels au cours d'un même quart de travail ou lorsqu'elle appelle pendant la nuit et refuse que ses informations soient transmises au CPSL.

2 Inclut les 26 appels d'intervention reçus par le CPS Accalmie pour lesquels le transfert d'informations a été refusé.

3 Les appels de demandes d'information incluent notamment des confirmations de rendez-vous, des inscriptions à des formations et des demandes de renseignements sur les services du CPSL.

4 Inclut les 3 appels d'information reçus par le CPS Accalmie pour lesquels le transfert d'informations a été refusé.

RÉPARTITION DES APPELS SORTANTS

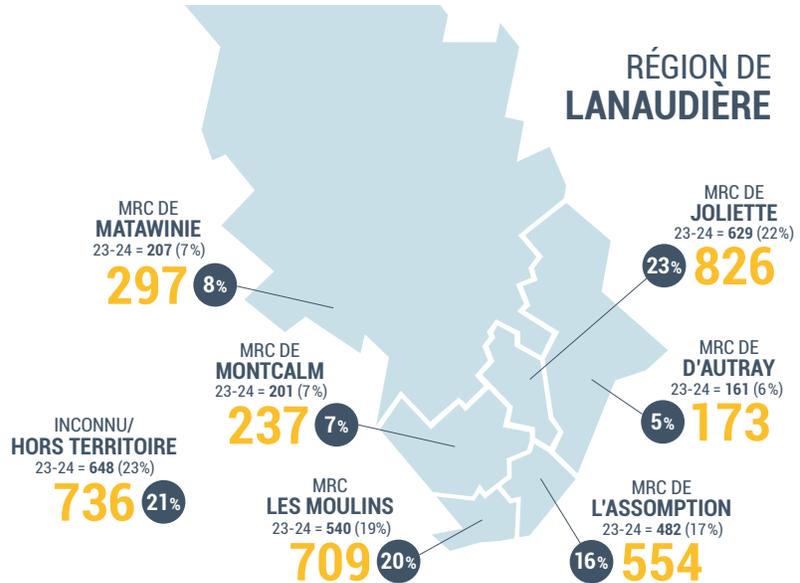
TYPES D'APPELS	2024-2025	2023-2024
Crise — dangerosité élevée (orange-rouge)	15	11
Crise — dangerosité faible (vert-jaune)	24	18
Crise — dangerosité indéterminée	43	38
Situations de postvention et de deuil	67	46
Soutien à l'entourage	95	98
Soutien à la personne intervenante (excluant postvention)	5	7
TOTAL DES APPELS D'INTERVENTION SORTANTS	249 (37 %)	218 (37 %)
Demandes d'information ⁵	427 (63 %)	379 (63 %)
TOTAL DES APPELS SORTANTS	676	597

RÉPARTITION DES APPELS PAR TERRITOIRE DE MRC 2024-2025

TOTAL

2024-2025
3 532

2023-2024
2 868



5 Inclut les 3 appels d'information reçus par le CPS Accalmie pour lesquels le transfert d'informations a été refusé.

RÉPARTITION DES APPELS D'INTERVENTION entrants et sortants PAR GROUPE D'ÂGE, SELON LE SEXE, 2024-2025

GROUPE D'ÂGE	FEMME	HOMME	AUTRE	INDÉTERMINÉ	TOTAL
0 à 17 ans	79	31	0	0	110
18 à 34 ans	193	114	1	1	309
35 à 64 ans	295	249	0	0	544
65 ans et plus	179	47	0	0	226
Indéterminé	137	97	1	28	263
Proche/tiers (âge indéterminé)	677	211	0	2	890
TOTAL	1 560	749	2	31	2 342

RÉPARTITION DU NOMBRE DE RELANCES « ORANGE » 2024-2025

GROUPE D'ÂGE	FEMME	HOMME	AUTRE	INDÉTERMINÉ	SEXES RÉUNIS
0 à 17 ans	0	0	0	0	0
18 à 34 ans	3	3	0	0	6
35 à 64 ans	5	10	0	0	15
65 ans et plus	0	2	0	0	2
Indéterminé	3	1	0	0	4
TOTAL	11	16	0	0	27

Nouveaux dossiers : En 2024-2025, 1 420 nouveaux dossiers (1 290 en 2023-2024) ont été créés. Ceci représente 93,2% des 1 524 dossiers pour lesquels il y a eu un ou des appels sur la ligne d'intervention téléphonique. Cette proportion est stable (93,5% en 2023-2024).

Services à l'entourage de personnes suicidaires

EN QUELQUES MOTS :

Le CPSL offre du soutien à l'entourage des personnes ayant des idées suicidaires. Ce soutien peut inclure :

- Des rencontres « entourage », qui sont des rencontres en petit groupe avec une intervenante du CPSL et des proches qui s'inquiètent pour une même personne qui pense au suicide, ayant comme objectif de mettre en place un plan d'action ;
- Une relance effectuée par une intervenante, à la suite d'une rencontre avec des membres de l'entourage, donne parfois lieu à une intervention. La relance sert à évaluer cette rencontre ou, dans certains cas, à effectuer un suivi de démarches ;
- Des relances téléphoniques et du parrainage, c'est-à-dire un suivi téléphonique de plus ou moins courte durée, sont réalisés à la suite d'un premier appel à la ligne d'intervention et ont pour objectif de soutenir quiconque agit auprès d'une personne proche qui pense au suicide. Ces relances sont comptabilisées dans les statistiques de la ligne d'intervention ;
- Le *Passeport pour la vie* répond à des questions fréquemment posées par l'entourage d'une personne qui pense au suicide. Ce document est disponible en version Web ou papier.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- Le nombre de copies papier distribuées du *Passeport pour la vie* a connu une importante hausse par rapport à l'an dernier ;
- Bien que le nombre de personnes rencontrées soit légèrement plus bas que l'an dernier, le nombre de rencontres avec des membres de l'entourage est pour sa part légèrement en hausse comparativement à l'année précédente ;
- Les ententes de référencement avec les corps policiers ont été maintenues.

DONNÉES DE L'ANNÉE :

- 24 offres de rencontres à l'entourage (par offre, on entend que des rendez-vous ont été pris) (27 l'an dernier) ;
- 21 rencontres ont eu lieu, permettant de rencontrer 40 personnes (18 rencontres avec 45 personnes en 2023-2024) ;
- 6 relances découlant directement de rencontres à l'entourage ont eu lieu, auprès de 5 personnes ;
- 427 consultations du *Passeport pour la vie* en version Web par 286 personnes (482 consultations l'an dernier) et 649⁶ copies papier distribuées dans la région (100 en 2023-2024) ;
- 25 référencements du corps policier (20 référencements en 2023-2024).

6 En plus des copies distribuées dans Lanaudière, 100 copies imprimées ont été distribuées à un autre CPS et 62, lors d'un événement hors région.

ACTIVITÉS DE PRÉVENTION

Programme de sentinelles en prévention du suicide

EN QUELQUES MOTS :

Des adultes susceptibles d'être en contact avec des personnes ayant des idées suicidaires sont formés et soutenus par le CPSL pour devenir sentinelles. Ces sentinelles apprennent à reconnaître ces situations, à établir le contact et à diriger vers les ressources d'aide de la région.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- Les suivis de formation qui étaient demeurés en pause en 2023-2024 furent de retour dès septembre ;
- Après plusieurs années à construire des liens avec les services de police et certains services d'incendie, des réseaux de sentinelles ont été implantés cette année dans un corps policier et un service d'incendie de la région ;
- Un très grand nombre de sentinelles ont été formées, soit 170 (67 en 2023-2024) ;
- Les ententes conclues avec d'autres CPS en 2023-2024, afin de répondre à la grande demande de formations, ont permis d'élargir l'offre de formation (total de 18 formations, 7 données par le CPSL). Les ententes se poursuivront pour la prochaine année financière ;
- Aucune conférence n'a été offerte aux sentinelles actives (une en 2023-2024).

DONNÉES DE L'ANNÉE :

- 10 nouveaux réseaux ont été implantés (2 en 2023-2024) ;
- Préalablement à la formation, 176 échanges d'informations avec des aspirantes sentinelles ont été effectués (78 en 2023-2024) ;
- Les sentinelles ont contacté le CPSL 21 fois afin d'être soutenues dans leur rôle (10 en 2023-2024) et 18 relances ont été effectuées afin de prendre de leurs nouvelles à la suite d'un appel sur la ligne d'intervention (3 en 2023-2024).

LE PROGRAMME DE SENTINELLES EN CHIFFRES 2024-2025

	2024-2025	2023-2024
Présentation du programme sentinelles - volet hommes	8	12
Présentation du programme sentinelles - volet adolescent-es	0	2
Formations tenues	18	6
Suivis effectués	6	0
Personnes formées	170	67
Personnes devenues sentinelles ⁷	153	66
Personnes formées dans d'autres régions qui sont actives dans Lanaudière	0	3
Personnes ayant besoin d'une période de réflexion à la suite de la formation ⁸	0	0
Personnes ayant refusé de devenir sentinelle à la suite de la formation	17	1
Personnes ayant assisté à un suivi de formation ⁹	56	0
Sentinelles considérées actives ¹⁰ au 31 mars 2025	791	667
Nombre de sentinelles participantes aux conférences annuelles	0	16

7 108 personnes provenant de 22 milieux (volet hommes) et 45 personnes provenant de six milieux (volet adolescent-es).

8 Comme la formation est une étape pour prendre la décision de devenir sentinelle, certaines personnes ont besoin d'une période de réflexion. Le nombre indiqué correspond aux gens encore en réflexion au 31 mars de chaque année.

9 34 personnes provenant de 5 milieux (volet hommes) et 22 personnes provenant d'un milieu (volet adolescent-es).

10 Une sentinelle considérée active entre dans une des trois catégories suivantes : formée depuis moins de deux ans, ayant réalisé un suivi depuis moins de deux ans ou en attente d'un suivi.

Journée mondiale de la prévention du suicide

EN QUELQUES MOTS :

- Depuis plusieurs années, le CPSL souligne la Journée mondiale de la prévention du suicide (JMPS) ;
- Le 10 septembre 2024 avait lieu la 22^e édition de l'événement.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- Cette année encore, il a été décidé d'uniquement faire une publication Facebook ;
- Le CPSL s'est rallié au Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ) en utilisant le même thème, soit *Ensemble, tissons l'espoir*, et le même visuel ;
- Une entrevue a été donnée à la station de radio CFNJ FM ;
- Le texte suivant a cependant été publié sur la page Facebook du CPSL :

*«[...] nous lui rappelons l'importance de sa présence en ce monde lorsque la détresse s'immisce dans son esprit et qu'il verbalise son désir de mourir. »
extrait du recueil Récits vivants*

Les petites attentions, comme souhaiter une bonne journée à un inconnu, adresser un remerciement sincère à un collègue, préparer un repas à un ami, rendre visite à un proche, peuvent rappeler aux gens qui ne vont pas bien qu'ils sont importants et qu'ils comptent à nos yeux.

*En prévention du suicide, chaque geste compte. Ensemble, tissons l'espoir!
#JMPS2024 #preventiondusuicide #CPSL »*

DONNÉES DE L'ANNÉE :

- Couverture Facebook : 3 250 personnes.

Semaine nationale de la prévention du suicide (SPS)

EN QUELQUES MOTS :

- Chaque année, la Semaine nationale de la prévention du suicide se déroule au début du mois de février. Le CPSL coordonne sur le territoire cet événement à grand déploiement ;
- La SPS a comme objectifs de :
 - Sensibiliser les citoyens et les décideurs à l'ampleur du problème et aux moyens de le réduire ;
 - Mobiliser la population afin que tous jouent un rôle actif en prévention du suicide ;
 - Augmenter la connaissance des ressources d'aide, dont la ligne 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) et le site suicide.ca ;
 - Normaliser et encourager la demande d'aide ;
 - Favoriser la prise de parole en lien avec le suicide et guider la population dans les façons sécuritaires d'en parler.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- La 35^e édition de la SPS a eu lieu du 2 au 8 février 2025 ;
- Cette année, le thème choisi a été le slogan du RCPSQ *Ensemble, tissons l'espoir* ;
- Une campagne numérique sur la plateforme Meta a été tenue du 25 janvier au 8 février 2025 afin d'encourager les personnes touchées par la problématique à contacter le CPSL.

DONNÉES DE L'ANNÉE :

- Une invitation a été lancée à 363 organisations lanauvoises pour utiliser l'offre d'activités et d'outils numériques téléchargeables et imprimables proposés sur le site Web du CPSL (57 municipalités, 47 établissements d'enseignement, 12 chambres de commerce et d'industrie, 189 organismes communautaires autonomes, 33 milieux formés au programme de sentinelles, 13 bureaux de député, un centre de jour pour aînés, 4 milieux atikamekw, 6 centres en dépendance et le CISSS de Lanaudière ;
- Envoi d'un communiqué de presse à tous les médias de la région ;
- Trois entrevues réalisées, l'achat de publicités dans les médias et une campagne numérique sur Meta (voir section Activités de promotion) ;
- Une campagne d'affichage sur Facebook avec des publications (voir Données de la page Facebook) ;
- Le CPSL a reçu plusieurs demandes de kiosques et de présentations-échanges de services pour souligner la SPS. Trois kiosques et une présentation-échange de services ont eu lieu ;
- La page Web de la SPS a été consultée 207 fois par 106 visiteurs uniques, en comparaison à l'année précédente, qui était de 330 visiteurs uniques pour 1 096 vues. Il est possible d'émettre l'hypothèse que la baisse de fréquentation de la page est la conséquence de la distribution des affiches et des objets promotionnels en grande quantité. De plus, si les témoins de connexion (cookies) sont refusés sur le site internet, certaines données statistiques ne peuvent pas être comptabilisées ;

- 97 milieux ont commandé du matériel promotionnel à l'aide d'un formulaire de commande (voir la section Activités de promotion) ;
- Six bénévoles ont participé à l'organisation de la SPS 2025 ;
- À la suite des actions de la SPS, un milieu ainsi qu'une personne recevront la formation Agir en sentinelle ;
- Comme chaque année, il s'avère impossible d'estimer avec exactitude combien de milieux ont participé aux actions proposées ou utilisé le matériel. L'adhésion des organisations à ces activités permet d'affirmer que le nombre de personnes qui ont entendu parler de la campagne et qui ont vu les visuels et le numéro de la ligne est beaucoup plus important que ceux estimés ;
- Il est toutefois possible d'affirmer qu'un minimum de 53 755 personnes¹¹ ont été jointes directement par les actions de la SPS 2025 (24 532 en 2023-2024).

DONNÉES DE LA PAGE FACEBOOK POUR LA PÉRIODE DU 2 AU 8 FÉVRIER 2025

DATE	PUBLICATIONS	PERSONNES TOUCHÉES ¹²	INTERACTIONS
3 février	Affiche atikamekw	811	38
3 février	Affiche Mosaïque	7 125 ¹³	19
4 février	Affiche sentinelle individuelle	579	17
4 février	Brunch des endeuillé-es	8 509 ¹⁴	48
5 février	Activité Mes signaux d'alarme	814	11
5 février	Selfie pour la vie	628	18
6 février	<i>Une chaîne de gars</i>	958	21
7 février	Courons ensemble pour la vie	334	6
7 février	Et si t'en parlais autrement ?	177	2
8 février	Merci à tous de faire de la prévention au quotidien	215	10
TOTAL		20 150	190

11 Estimation basée sur l'addition des données suivantes : personnes touchées par la publication Facebook la plus importante pendant la SPS, personnes ayant consulté la page Web de la SPS, personnes touchées par la campagne Meta, nombre de personnes estimé par les milieux ayant répondu au formulaire bilan, nombre de personnes présentes aux trois kiosques et à la présentation-échange de services, quantité de l'objet promotionnel le plus distribué dans les milieux, minimum de cinq personnes ayant participé aux activités clés en main, minimum de trois personnes par affiche distribuée.

12 Le nombre de personnes touchées signifie le nombre de personnes qui ont vu la publication au moins une fois.

13 Ce nombre est relié à une publication payante sur Facebook.

14 Ce nombre est relié à une publication payante sur Facebook.

Activités dans le milieu agricole

EN QUELQUES MOTS :

Pour répondre aux besoins du milieu agricole en matière de prévention du suicide, le CPSL :

- Réalise la *Route agricole*, qui consiste en des visites sur des fermes de la région. Lors de la visite, un objet promotionnel sur lequel on peut lire un mot incitant à demander de l'aide est remis aux personnes rencontrées. En cas d'absence lors de la visite, du matériel joint à une lettre expliquant le projet est laissé sur place ;
- Présente l'organisme et ses services dans différents milieux agricoles.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- La *Route agricole* n'a pu avoir lieu. Un des bénévoles impliqué depuis plusieurs années dans la réalisation du projet souhaitait s'en retirer et, par manque de disponibilité, l'intervenante responsable du dossier ne pouvait le remplacer ;
- Aucune présentation n'a été effectuée dans le milieu agricole ;
- Une contribution financière pour soutenir le poste de travailleur de rang fut à nouveau offerte à la Fédération de l'Union des producteurs agricoles de Lanaudière (FUPAL) ;
- Des rencontres ont eu lieu avec la FUPAL afin de travailler conjointement sur la production future d'un objet promotionnel commun.

Une chaîne de gars

EN QUELQUES MOTS :

Disponible sur YouTube, *Une chaîne de gars* s'adresse aux hommes pouvant être suicidaires. Son objectif est de favoriser l'entraide au masculin en permettant à des hommes qui ont traversé une crise suicidaire de partager leur savoir expérientiel avec d'autres hommes qui en auraient besoin. On y retrouve deux types de vidéos :

- Des discussions-témoignages dans lesquelles des hommes parlent des façons dont ils ont traversé une crise suicidaire ;
- Des présentations de ressources d'aide, faites par des personnes intervenantes de celles-ci et des hommes qui y ont eu recours.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- Trois hommes ont participé à des rencontres préparatoires et au tournage de nouvelles vidéos discussions-témoignages. La première des trois nouvelles vidéos a pu être publiée avant la fin de l'année financière. Les autres le seront au courant de l'année 2025-2026 ;
- La Table des préfets de Lanaudière a accordé une prolongation pour l'utilisation de la subvention qui avait été obtenue pour le volet des ressources d'aide. Cela a permis de



réaliser une vidéo de plus ainsi qu'une campagne de promotion de la chaîne sur le Web du 5 août au 8 septembre 2024. Les trois publicités qui ont été réalisées l'année précédente à partir d'extraits de vidéos discussions-témoignages ont été de nouveau utilisées. La campagne a obtenu de très bons résultats en termes de visibilité, d'engagement, avec des performances marquées dans les campagnes *Meta* et *Display* (bannières et bandes-annonces). La majorité des vues proviennent des hommes, représentant 95 % du public ;

- La campagne de promotion a permis à des vidéos produites dans les années précédentes d'être vues un grand nombre de fois, notamment la vidéo *Prévention du suicide : sortir de la honte*, qui a été vue 2 176 fois sur la chaîne YouTube en 2024-2025 ;
- La nouvelle carte promotionnelle d'*Une chaîne de gars* a commencé à être distribuée ;
- La vidéo ressource d'aide produite et publiée dans l'année présente le Néo ;
- Plusieurs démarches ont été entreprises avec différentes organisations, mais différents enjeux (recrutement, disponibilité, etc.) ont rendu impossible la production d'une autre vidéo sur une ressource lanauoise dans l'année.

DONNÉES DE L'ANNÉE :

En excluant le CPSL, 12 personnes ont été directement impliquées dans les vidéos produites cette année.

Campagne de promotion

- 57 600 visionnements de vidéos ;
- 798 544 impressions¹⁵ ;
- 86 316 personnes ont vu au moins une fois la campagne sur Meta (Facebook).

Publications faites dans l'année en cours

- Nouvelle vidéo sur une ressource d'aide en 2024-2025 : le Néo ;
 - Date de publication : 17 septembre 2024 ;
 - Couverture Facebook : 4 560 ;
 - Impressions Facebook : 7 182 ;
 - Vues YouTube : 327.
- Nouvelle vidéo discussion-témoignage en 2024-2025 : L'homme traditionnel ;
 - Date de publication : 28 mars 2025 ;
 - Couverture Facebook : 2 104 ;
 - Impressions Facebook : 2 723 ;
 - Vues YouTube : 12.

¹⁵ Nombre de fois où le contenu est apparu sur une page.

Année en cours pour les 21 vidéos¹⁶

- Couverture Facebook : 11 255 ;
- Vues YouTube : 5335.

Depuis le début de la chaîne

- Couverture Facebook : 511 085 pour l'ensemble des publications liées à *Une chaîne de gars* (vidéos, photos et publicités) ;
- Vues YouTube : 118 012.

Informations de la chaîne YouTube en date du 31 mars 2025

- 328 abonnés (55 nouveaux abonnés en 2024-2025) ;
- 24 vidéos¹⁷.



16 Les 21 vidéos sont les 8 vidéos sur les ressources d'aide, les 7 vidéos discussions-témoignages et les 6 vidéos scindées.

17 21 vidéos et 3 bandes-annonces.

POSTVENTION ET DEUIL

Services de postvention

EN QUELQUES MOTS :

- La postvention désigne l'ensemble des interventions mises en place dans un milieu à la suite d'un suicide, dans le but de diminuer l'effet d'entraînement ;
- Dès qu'un suicide se produit, il est possible de joindre le CPSL pour obtenir des services de postvention d'urgence. L'organisme accompagne et soutient alors, par différents moyens, les personnes et les milieux touchés. Un système de référence établi avec plusieurs corps policiers de la région facilite d'ailleurs l'accès rapide aux services pour les personnes endeuillées ;
- Le CPSL offre également du soutien pour l'élaboration ou la mise à jour de programmes de postvention aux milieux qui souhaitent se prévaloir d'un plan d'action leur permettant d'être prêts à agir rapidement à la suite d'un suicide ;
- Le Réseau régional de postvention de Lanaudière (RRPL), coordonné conjointement par le CPSL et le CISSS de Lanaudière, est une instance permettant de créer des liens entre des acteurs du territoire impliqués en postvention afin de faciliter l'échange d'information et de permettre un meilleur fonctionnement des activités.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- À la suite d'événements survenus dans une communauté de la région, le CPSL a fait preuve de proactivité. Cela, combiné aux liens créés au cours des dernières années dans cette communauté, a permis d'offrir un soutien de divers ordres étalé dans le temps ;
- Il y a eu renouvellement de l'entente de référence pour les endeuillé-es avec le service de police de Terrebonne ;
- Une présentation du formulaire de référence pour le service aux personnes endeuillées et aux membres de l'entourage a eu lieu pour des représentant-es de la Sûreté du Québec de Joliette, de D'Autray et de Montcalm ainsi que pour les équipes mixtes d'intervention.

Services de postvention d'urgence

UTILISATION DES SERVICES DE POSTVENTION 2024-2025

	2024-2025	2023-2024
Événements pouvant nécessiter des services de postvention	39	36
Situations au cours desquelles le service s'est limité à de l'intervention téléphonique ¹⁸	11	13
Situations au cours desquelles le service s'est arrêté après un suivi téléphonique	16	15
Situations ayant mené à la tenue de rencontres	10	8
Nombre de rencontres tenues	12	8
Nombre de personnes touchées par les rencontres	19	13
Nombre de situations où le CPSL s'est déplacé dans un milieu ou a participé à une rencontre en virtuel pour du soutien-conseil	2	0
Nombre de situations où le CPSL a offert du soutien à long terme	3	1
Références reçues par les corps policiers	15	7
Nombre de personnes touchées par les références des corps policiers	23	11

Soutien pour les programmes de postvention

Aucun contact avec des milieux n'a eu lieu cette année (deux l'an dernier) en lien avec le soutien à l'élaboration ou la mise à jour d'un programme de postvention.

Réseau régional de postvention de Lanaudière

Au début de l'année, une rencontre entre le CISSS de Lanaudière et le CPSL a été réalisée pour construire un plan d'action. Malheureusement, il n'a pas été possible d'entamer ces actions. La bonne entente entre les deux organisations se maintient malgré le roulement de personnel important des personnes de référence au CISSS.

24 situations de postvention ont été portées à l'attention du RRPL (16 en 2023-2024). Les collaborations ont permis des échanges d'information et des références entre les deux organisations et une plus grande proactivité du CPSL dans ses actions.

18 Ces interventions sont incluses dans les statistiques de la ligne d'intervention téléphonique, soit dans les appels de personnes endeuilées, personnes intervenantes ou de proches.

Activités pour les personnes endeuillées par suicide

EN QUELQUES MOTS :

Pour soutenir les personnes endeuillées par suicide, le CPSL offre différents services, parmi lesquels on retrouve :

- Un groupe d'accompagnement fermé et structuré de six rencontres (un à l'automne et l'autre au printemps) qui s'appuie sur les forces des personnes endeuillées afin de les aider à découvrir leur propre façon de composer avec le deuil. Ce groupe est coanimé par une intervenante et une personne endeuillée par suicide qui a participé au groupe par le passé ;
- Des rencontres de soutien pour les parents d'enfants endeuillés par suicide ;
- Le *Passeport soutenir le deuil par suicide*, un document disponible en version Web et papier, qui renferme de l'information visant à sensibiliser et à soutenir les membres de l'entourage des personnes endeuillées par suicide.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- Un brunch-conférence a été organisé le 23 février 2025, animé par Jasmin Hains, conférencier et endeuillé par suicide: 27 personnes y ont participé ;
- Le groupe du printemps qui devait avoir lieu dans le sud de Lanaudière, a été tenu dans une ville plus près de la provenance de la majorité des endeuillé·es en attente de ce service ;
- Augmentation significative de la distribution de la version papier du *Passeport soutenir le deuil par suicide* ;
- Participation au projet de recherche Inventaire des ressources offertes aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide par les cps membres du RCPSQ.

DONNÉES DE L'ANNÉE :

Soutien parental :

- 2 rencontres ont eu lieu (2 en 2023-2024) ;
- 2 familles ont reçu des services (2 en 2023-2024).

Passeport soutenir le deuil par suicide :

- 377 copies¹⁹ papier ont été distribuées dans la région (25 en 2023-2024) ;
- 175 consultations Web par 143 personnes (349 consultations en 2023-2024).

Groupe d'accompagnement :

- 33 personnes ont reçu un ou des services (39 en 2023-2024) ;
- 23 de ces personnes étaient liées à de nouvelles demandes (25 en 2023-2024) ;
- 22 personnes ont reçu une ou des relances téléphoniques totalisant 44 relances (22 personnes, 44 relances en 2023-2024) ;
- 22 personnes ont participé à une ou à plusieurs des 27 rencontres de coévaluation réalisées (27 personnes, 30 rencontres en 2023-2024) ;
- 18 personnes ont participé aux 12 rencontres de groupes (17 personnes en 2023-2024)²⁰.

19 En plus de celles distribuées dans Lanaudière, 500 copies imprimées ont été distribuées à d'autres CPS et 56 lors d'un événement hors région.

20 Ces données regroupent celles du groupe du printemps 2024 qui s'est terminé au début de l'année financière, ainsi que celles du groupe de l'automne 2024 et du groupe amorcé à la fin de l'année financière, lequel se poursuivra en 2025-2026.

Pièce *Transparence*

EN QUELQUES MOTS :

L'accompagnement des jeunes qui ont perdu un être cher ne se fait pas sans heurts, et est une période délicate, pendant laquelle il est facile de commettre des erreurs. La peur de la mort, la peur d'en parler et les mauvaises interprétations des comportements des jeunes lors de la mort d'une personne sont autant d'écueils qui peuvent être des obstacles à un bon accompagnement.

Afin d'outiller les gens qui soutiennent les jeunes endeuillé·e·s, le Théâtre Parminou, en étroite collaboration avec Deuil-Jeunesse, a créé une conférence théâtralisée.

La pièce *Transparence* a pour but de répondre à différentes questions telles que :

- Comment répondre et réagir aux questions des enfants sur la mort ?
- Quelle est la définition du deuil ? De la mort ?
- Quelles sont les erreurs souvent commises dans les comportements envers les jeunes qui ont perdu un proche ?
- Comment bien prendre soin de soi-même pour mieux accompagner un enfant endeuillé ?
- Quels sont les impacts d'un deuil mal accompagné ?
- Quelle est l'importance des rituels ?

DONNÉES DE L'ANNÉE :

- L'invitation a été envoyée à 925 organisations de la région ;
- Deux représentations ont été offertes gratuitement ;
- 120 personnes y ont assisté :
 - 41 à Terrebonne ;
 - 79 à Joliette ;
- Des outils promotionnels ont été remis à chaque personne (téléphone antistress, bouteille isotherme, stylet, carte du CPSL, carte d'*Une chaîne de gars*, dépliant sur l'entreposage sécuritaire des médicaments)²¹.



²¹ Ces données sont incluses dans la section Activités de promotion dans le total des outils promotionnels distribués.

SERVICES DE FORMATION

EN QUELQUES MOTS :

- *Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : susciter l'espoir et estimer le danger* est la formation provinciale rendue disponible par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Elle consiste en environ 10 heures de modules effectués en ligne de façon asynchrone suivies d'une journée animée par une personne formatrice et d'une demi-journée de suivi dans un délai de 4 mois après la formation ;
- La mise à jour (modules en ligne) de la formation *Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : susciter l'espoir et estimer le danger* est disponible pour les intervenant-es ayant déjà complété la formation *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques* (ancienne formation qui n'est plus offerte) ;
- *Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : repérer et appliquer les mesures de protection requises* est une formation qui s'adresse aux personnes intervenantes dont la responsabilité est de repérer les personnes qui pensent au suicide et d'appliquer des mesures de sécurité, sans pouvoir faire une estimation du passage à l'acte suicidaire. Elle est offerte sur l'environnement numérique d'apprentissage. Comme il n'y a pas de soutien obligatoire inclus avec cette formation, le CPSL peut offrir un accompagnement personnalisé au milieu qui souhaite faire suivre cette formation à ses intervenant-es ;
- Des ateliers et formations sur mesure peuvent être organisés pour des milieux ayant des besoins spécifiques non comblés par les autres activités de formation existantes.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- Le nombre de formations est resté le même grâce, entre autres, à des formatrices externes. Ces dernières prévoient toujours un moment dans leur animation pour qu'une personne du CPSL puisse présenter les services de l'organisme ;
- Une intervenante a participé à la formation de formateurs afin d'offrir la formation *Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : susciter l'espoir et estimer le danger* ;
- Plusieurs problèmes techniques liés à l'environnement numérique d'apprentissage où sont situés les modules en ligne à compléter avant la formation ont eu pour effet d'augmenter les tâches liées à la tenue des formations.

DONNÉES DE L'ANNÉE :

Prévenir le suicide chez la personne de 14 ans et plus : susciter l'espoir et estimer le danger :

- 9 formations ont eu lieu (9 en 2023-2024 en incluant l'ancienne formation) ;
- 89 personnes ont été formées (98 en 2023-2024 en incluant l'ancienne formation)²².

²² 57 personnes participantes reliées à l'entente pour la formation de personnes intervenantes des organismes communautaires reconnus par le CISSS, 14 personnes provenant d'organismes communautaires/OBNL non reliés à l'entente, 17 personnes provenant d'autres milieux et 1 personne du CPSL.

Suivi de la formation :

- 7 activités de suivi en 2024-2025 (aucune en 2023-2024) ;
- 56 personnes en ont bénéficié.

Mise à jour de la formation *Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : susciter l'espoir et estimer le danger* pour les intervenant·es ayant suivi l'ancienne formation :

- 84 intervenant·es en ont fait la demande, dont 15 ont fait parvenir leurs attestations au CPSL.

Formation *Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : repérer et appliquer les mesures de protection requises* :

- Accompagnement de 4 milieux (1 formation, 8 personnes formées à l'ancienne formation en 2023-2024).

Ateliers aux personnes agentes administratives du CISSS de Lanaudière :

- 12 ateliers ont eu lieu (16 en 2023-2024) ;
- 92 personnes en ont bénéficié (154 en 2023-2024).

Soutien à l'animation d'une rencontre de suivi de la formation *Intervenir auprès des enfants de 5 à 13 ans à risque suicidaire* pour les psychoéducateur·trices du Centre de services scolaire des Affluents (CSSA) :

- 18 intervenant·es.

Atelier sur le thème de l'intervention auprès de l'entourage d'une personne ayant des idées suicidaires présenté durant le colloque du CPSL :

- 50 participant·es.

Ateliers pour des membres de la communauté de Manawan :

- 2 ateliers ;
- 16 participant·es.

Colloque

EN QUELQUES MOTS :

- Le colloque en prévention du suicide vise à améliorer les connaissances à l'égard du suicide pour soutenir les personnes intervenantes qui y sont confrontées.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- La 21^e édition de l'événement a eu lieu le 26 mars 2025, marquant le retour en salle du colloque après trois événements en mode virtuel. Il s'agissait également du retour de l'événement après une pause de deux ans et demi ;
- Le CPSL a pu compter sur un comité de partenaires pour l'organisation de l'événement²³ ;
- Sept conférences ont été présentées :
 - *La résilience et la réconciliation en matière de promotion de pimatisiwin ;*
 - *Investir les BASES : 5 piliers indispensables au bien-être et au fonctionnement des jeunes ;*
 - *L'intervention auprès de l'entourage d'une personne ayant des idées suicidaires ;*
 - *Quand la détresse rencontre l'autocompassion : comment être son meilleur allié en contexte de prévention du suicide ;*
 - *La prévention du suicide en contexte d'interculturalité, de migration et d'adversité sociale : comment mieux soutenir les intervenant-es ? ;*
 - *Collaborer pour prévenir le suicide chez les enfants de 5 à 13 ans : s'inspirer de l'initiative lanaudoise ;*
 - *Anxiété et dépression, trouver l'équilibre.*
- Lors de la pause dîner, les personnes participantes étaient invitées à découvrir des initiatives régionales et des personnes références étaient présentes pour chacune des initiatives proposées, soit :
 - Le Cahier à saccager, *Une chaîne de gars*, Coolbus, le Guide d'accompagnement juridique des pères, le *Passeport Soutenir le deuil par suicide*, le projet 1001 facettes de l'humanité et Célébrons nos hommes de cœur.

DONNÉES DE L'ANNÉE :

- Sur les 170 personnes inscrites, 162 étaient présentes, dont 10 conférencières et 152 personnes participantes ;
- Les personnes participantes provenaient de divers milieux : Centres de services scolaires, CISSS de Lanaudière, membres du CPSL, milieux privés, organismes communautaires, organismes gouvernementaux, etc.

²³ Le comité était composé des organisations suivantes : Ville de L'Assomption, CISSS de Lanaudière, Centre régional de formation de Lanaudière, Maison des jeunes La Piaule de Joliette, Maison Oxygène Joliette-Lanaudière et L'Assomption ainsi que le CPSL.

Activités de promotion



EN QUELQUES MOTS :

Pour assurer sa promotion, le CPSL a recours à :

- Des conférences de presse ;
- La publication de brèves ;
- La distribution de matériel promotionnel ;
- Des placements publicitaires dans les médias et sur diverses plateformes Web ;
- Des présentations-échanges de services avec certains groupes ;
- Des entrevues accordées à des médias ;
- Des publications sur Facebook, sur YouTube et sur son site Web ;
- Des kiosques d'information.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- Hausse importante des kiosques ;
- Les actions de promotion ont davantage été menées sur le Web, principalement sur la page Facebook du CPSL ;
- Distribution de verrous de pontet et d'un dépliant sur l'entreposage sécuritaire des armes à feu par l'entremise de deux centres de tir de la région ;
- Hausse importante des présentations-échanges de services.

Dans le cadre de la Semaine nationale de la prévention du suicide :

- Trois entrevues ont été accordées à TVRM, à O103.5 FM et à CFNJ FM ;
- Des publicités ont été réalisées sur les ondes de O 103.5 FM et dans les éditions imprimées et sur les plateformes Web de Médialo (L'Action, L'Action D'Au-tray, Hebdo Rive-Nord, La Revue) ;
- Une campagne médiatique Web de grande envergure a été réalisée sur Meta du 25 janvier au 8 février 2025. La publication a été vue 101633 fois par 25921 personnes. La campagne a amené 12 personnes à cliquer sur le bouton d'action pour joindre le 1 866 APPELLE. Des 12 personnes, 55 % étaient des femmes et 45 % des hommes; 10 % des appels étaient entre 25-34 ans, 18 % entre 35-44 ans, 19 % entre 45-54 ans. Finalement, 29 % avaient 65 ans ou plus.



Pour promouvoir *Une chaîne de gars*, des publicités ont été réalisées :

- Sur le Web, par l'entremise d'une campagne médiatique ;
- Dans le magazine *Bravoure*, destiné aux pompiers et pompières de la région ;
- Dans la revue *Au Devoir*, destinée aux policiers et policières de la Sûreté du Québec de la région ;
- Dans *L'Outil de travail quotidien du personnel enseignant* du Centre de services scolaire des Samares de la prochaine année scolaire.

DONNÉES DE L'ANNÉE :

- 19 kiosques d'information ont permis de rencontrer 1 306 personnes (3 kiosques en 2023-2024 pour 609 personnes) ;
- 4 entrevues ont été accordées à différents médias ;
- 19 433 personnes ont vu la publication visant à promouvoir la pièce de théâtre *Transparence* (publication Facebook la plus vue de l'année) ;
- 18 présentations-échanges de services du CPSL (7 en 2023-2024) avec certains groupes ont permis de rencontrer 234 personnes (57 en 2023-2024) ;
- 2 550 verrous de pontet accompagnés d'un dépliant sur l'entreposage sécuritaire des armes ont été distribués ;
- 28 431 outils promotionnels²⁴ ont été distribués dans l'année, dont 15 006 durant la Semaine nationale de la prévention du suicide.

STATISTIQUES DU SITE INTERNET SELON GOOGLE ANALYTICS

	2024-2025	2023-2024
Nombre de sessions	7 422	13 676
Nombre de personnes utilisatrices	5 762	11 020
Pourcentage de nouvelles visites	97,7 %	99,9 %
Nombre de pages vues	12 376	20 877



**PORTÉE
DE LA PAGE**

2024-2025

227 697

23-24 : 261 755

**NOUVELLES
MENTIONS**

2024-2025

335

23-24 : 348



YouTube

VUES

2024-2025

204

23-24 : 393

²⁴ Outils promotionnels distribués: cartes, encarts de services, stylos, téléphones antistress, blocs-notes, cahier de notes, signets, cartes d'*Une chaîne de gars*, affiches et bouteilles d'eau isothermes.

Implication dans la communauté



EN QUELQUES MOTS :

Le CPSL :

- Est membre de plusieurs instances régionales ou nationales ;
- Participe à différents comités, tables et assemblées générales ;
- Participe à divers événements organisés par différentes organisations ;
- Offre son appui ou collabore à différents projets ou causes.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- Participation à la Table régionale de la Loi sur la protection des personnes (LPP) ;
- Participation à la Table régionale de concertation en santé mentale ;
- Implication au sein du comité de coordination du *Plan d'action en prévention du suicide de Lanaudière* ainsi qu'à son sous-comité « organismes communautaires » ;
- Soutien financier au travail de rang en partageant avec la FUPAL une partie de la subvention 2024-2025 et du surplus 2023-2024 reliés à la *Stratégie nationale de prévention du suicide 2022-2026* ;
- Réponse au second sondage sur la santé psychologique des travailleur·euses du milieu communautaire en santé mentale du Québec réalisé par le Laboratoire de recherche en santé psychologique au travail ;
- Participation à l'activité soulignant le 30^e anniversaire du Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Coup de cœur²⁵ ;
- Rencontre de 3 CPS pour présentation de la vision du deuil du CPSL et 1 CPS pour informer sur l'ancien groupe de deuil pour enfants *Le Balbuzard* du CPSL ;
- Présentation d'*Une chaîne de gars* à la Table de concertation en santé mentale de Lanaudière, volet information ;
- Coanimation avec le CISSS de Lanaudière et le Centre de services scolaire des Affluents de la conférence *Collaborer pour prévenir le suicide chez les enfants de 5 à 13 ans : s'inspirer de l'initiative lanauoise* présentée dans le cadre du colloque du CPSL ;
- Participation au projet de recherche *Inventaire des ressources offertes aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide* par les centres de prévention du suicide membres du RCPSQ ;
- Participation au projet de conception et distribution d'une fiche thématique sur la prévention du suicide destinée aux aînés et aux proches aidants de la Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière ;
- Participation au comité de travail Mécanismes de collaboration pour les enfants de 5 à 13 ans à risque suicidaire du CISSS de Lanaudière ;

25 L'organisme a profité de l'événement pour dévoiler son nouveau nom : CALACS Lueur d'espoir.

- Désignation de 4 répondantes Alerte Lanaudière²⁶, participation au grand comité et à certaines cellules de crise ;
- Signature de la lettre ouverte en appui à l'action nationale de la Coalition des Tables régionales d'organismes communautaires (TROC) concernant la demande de rehaussement au financement à la mission globale au ministre Carmant ;
- Participation au Grand événement régional *Prenons la parole! Place à notre projet de société* organisé par la Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière (TROCL) ;
- Participation à l'inauguration des Services de crise de Lanaudière ;
- Signature de la pétition Projets Audrey-Ann et publication sur Facebook pour encourager la signature de cette dernière²⁷ ;
- Participation à la discussion de bord de scène après la présentation de la pièce de théâtre *Le Nœud* au Théâtre du Vieux-Terrebonne ;
- Participation à la séance d'information *La Démarche* de la Table des préfets de Lanaudière ;
- Participation à la cellule de consultation sur l'actualisation du cadre de référence ministériel de 2006 (*L'implantation de réseaux de sentinelles en prévention du suicide*) ;
- Participation à l'AGA des organisations et organismes suivants :
 - Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) ;
 - Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière (TROCL) ;
 - Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ) ;
 - Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL) ;
 - Caisse Desjardins de Joliette et du Centre de Lanaudière ;
 - Fédération de l'Union des producteurs agricoles de Lanaudière (FUPAL) ;
 - Un toit pour tous, MRC de L'Assomption (lancement officiel) ;
 - Services de crise de Lanaudière.
- Renouvellement d'implications et de membrariats :
 - Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière (TROCL) ;
 - Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de Lanaudière (ROCASML) ;
 - Regroupement des centres de prévention du suicide au Québec (RCPSQ) ;
 - Table lanaudoise en santé et bien-être des hommes ;
 - Corporation de développement communautaire MRC de L'Assomption (CDC L'Assomption) ;
 - Chambre de commerce du Grand Joliette ;
 - Station de radio CFNJ FM ;
 - Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL).

²⁶ Cellule d'intervention rapide pour la prévention des homicides en situation de violence conjugale.

²⁷ Cette pétition porte sur l'uniformisation des mesures de base en prévention du suicide dans les unités de psychiatrie de tous les CIUSSS et CISSS du Québec.

Activités de soutien à l'équipe



EN QUELQUES MOTS :

- Une équipe de soutien et un superviseur sont disponibles en temps réel lors des interventions ;
- Des réunions cliniques ont lieu toutes les 2 semaines ;
- Une intervenante désignée exerçant des responsabilités cliniques est disponible pour des questions cliniques et des supervisions sur demande ;
- Des formations sont offertes.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE AU NIVEAU CLINIQUE :

- Le travail clinique fut de plusieurs ordres. Il s'est divisé entre les besoins de certaines personnes appelantes, le maintien des acquis des intervenantes, le développement de compétences pour certaines, la construction de nouvelles procédures et la révision de plusieurs déjà mises en place. L'arrimage des pratiques avec le logiciel de la ligne d'intervention téléphonique s'est poursuivi à la suite de son implantation l'année précédente ;
- Comme l'année 2023-2024, les appels aux ressources internes sont en augmentation. La présence de stagiaires en début d'année et d'une recrue en formation le reste de l'année peut l'expliquer. La hausse du nombre d'appels au CPSL augmente également la possibilité de contacter les ressources internes. De plus, le superviseur a été contacté plus souvent cette année à cause de l'introduction de nouvelles intervenantes au rôle d'équipe de soutien. En effet, ces dernières doivent contacter le superviseur chaque fois qu'elles sont sollicitées.

APPELS À L'ÉQUIPE DE SOUTIEN ET AU SUPERVISEUR

NOMBRE D'APPELS

■ 2024-2025
■ 2023-2024

Équipe de soutien	836	737
Superviseur	690	482
TOTAL	1 529	1 219

APPELS À DES RESSOURCES EXTERNES

ORGANISMES APPELÉS	2024-2025	2023-2024
Retraçage d'appels	0	0
Services policiers	25 ²⁸	19
Services ambulanciers	8	6
Centre antipoison	1	5
Autres ²⁹	72	72
TOTAL	106	102

Formations reçues par les employées du CPSL

Gestion :

- Formation *Loi 25, par où commencer* ;
- Formation *Intégration au milieu communautaire* ;
- Formation *Levée de la confidentialité, secret professionnel* ;
- Formation *CA marche* ;
- Formation *Politique salariale* ;
- Formation *Animation de groupes restreints* ;
- Formation *Loi 25 : Rôle et mission du RPRP* ;
- Formation *Gérer son temps et ses priorités avec efficacité* ;
- Webinaire *Trucs et astuces pour vous aider à mieux préparer votre fin d'année financière dans le cadre d'une mission d'examen d'audit* ;
- Atelier sur l'andragogie ;
- Webinaire *Se ressourcer, c'est trouver sa zone de recharge* ;
- Certification *Communication et marketing numérique* ;
- Webinaire *La protection des stagiaires en milieux de travail* ;
- Webinaire *Démystifier le harcèlement psychologique ou sexuel au travail*.

28 10 demandes d'application de l'article 8 de la LPP, 11 vérifications, 3 appels d'échanges d'information et 1 autre.

29 CISSS de Lanaudière, CPS d'autres régions, organismes communautaires.

Intervention : Formations obligatoires :

- Modules d'autoapprentissage en ligne *Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus: susciter l'espoir et estimer le danger* ;
- Formation *Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus: susciter l'espoir et estimer le danger* ;
- Formation *Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui (LPP)* ;
- Formation *Estimation et gestion du risque d'homicide*.

Intervention : Autres formations :

- *Transidentité et variance de genre: Mieux comprendre et mieux accompagner* ;
- *La problématique suicidaire chez les 13 ans et moins, Mieux comprendre pour mieux intervenir* ;
- Formation de formateurs Sentinelles ;
- Formation de formateurs *Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus: susciter l'espoir et estimer le danger* ;
- *Prévenir les homicides intrafamiliaux* ;
- *Deuil et trauma* ;
- Formation sur l'approche globale ;
- *Formation Aider les hommes à mieux se relever* ;
- Colloque CPSM-RCPSQ ;
- Formation *Initiation à l'Intervention psychosociale auprès et avec les premiers peuples* ;
- *Grand forum Un Québec sans suicide* ;
- Formation AOS: *compétences de base* ;
- Formation AOS: *compétences avancées* ;
- Formation de Superutilisateur du programme de postvention ;
- Conférence *Le père que je veux être, c'est...* ;
- Rencontre informative CISSS de Lanaudière : Info-social, équipe mobile de crise et équipes mixtes d'intervention ;
- Conférence-midi – *Pourquoi les hommes ont-ils un faible taux d'utilisation des services en santé mentale formels ?* ;
- Webinaire Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes (PERSBEH) – *La santé et le bien-être des jeunes hommes en contexte de pandémie et de postpandémie* ;
- Webinaire *Plan de sécurité interactif* ;
- Webinaire *Vieillir au masculin: les effets croisés du genre et de l'âge* ;
- Formation répondant Alerte Lanaudière ;
- Conférences dans le cadre du Colloque *Faisons partie de la solution*.



Financement

EN QUELQUES MOTS :

Le financement du CPSL comprend principalement :

- Des subventions récurrentes et non récurrentes ;
- Des dons ;
- Les frais d'inscription pour certaines activités.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- Une importante hausse de la subvention à la mission du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) a été annoncée et a été versée en cours d'année ;
- Encore cette année, une aide non récurrente du MSSS au RCPSQ a été offerte à tous les CPS mandataires de la formation *Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques* afin de soutenir la transition vers la nouvelle formation provinciale ;
- 4 activités de levée de fonds ont été organisées à l'initiative de personnes citoyennes ;
- Dans le cadre de son projet de relocalisation, le CPSL a racheté en fin d'année financière la part de l'organisme qui en était copropriétaire, et assume le prêt de ce dernier. Des subventions et autres revenus ont été obtenus, des dépenses pour divers travaux et frais courants liés à la bâtisse ont été assumées.

Sources de financement gouvernementales liées au CPSL

- PSOC : subvention à la mission et subvention liée à une entente spécifique ;
- Stratégie nationale en prévention du suicide 2022-2026 : subvention liée à différentes mesures prévues dans la stratégie ;
- Ligne 1 866 APPELLE : subvention offerte aux organismes mandataires ;
- MSSS : aide financière non récurrente offerte au RCPSQ pour les CPS mandataires de la formation pour la transition vers la nouvelle formation ;
- Table des préfets de Lanaudière : subvention dans le cadre de l'Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale ;
- Services Québec — Mesure de concertation pour l'emploi ;
-  Emploi et Développement social Canada.

Autres sources de financement

Frais d'inscription :

- Formation *Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : susciter l'espoir et estimer le danger* ;
- Colloque.

Dons

Personnes, municipalités et entreprises donatrices qui ont consenti à être nommées

- | | | | |
|----------------------|--------------------------|--|---|
| • Carine Anjelka | • Marie-France Patenaude | • Municipalité de Mandeville | • Municipalité de Saint-Michel-des-Saints |
| • Caroline Beaulieu | • Alyson Philomé | • Municipalité de Saint-Calixte | • Municipalité de Saint-Zénon |
| • France Blais | • Joëlle Salumu | • Municipalité de Sainte-Émélie-de-l'Énergie | |
| • Patrick Desjardins | • Plastiques GPR | | |
| • Denis Gagnon | • J.C. Croteau inc. | | |
| • Annie Guevremont | | | |

Sources de financement liées à la bâtisse en copropriété



- Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation : subvention dans le cadre du Soutien au rayonnement des régions du Fonds régions et ruralité Volet 1³⁰ ;



- Centraide Lanaudière : Fonds de relance des services communautaires³¹.

Autres sources de financement

- Caisses Desjardins de Lanaudière : Fonds d'aide au développement du milieu (FADM)³² ;
- Filaction : INNOGEC-Relance, Fonds d'innovation pour la gouvernance et la gestion des entreprises collectives³³ ;
- Association des professionnels de la construction et de l'habitation du Québec (APCHQ) — Région Mauricie-Lanaudière : dons de billets de hockey pour réaliser une levée de fonds ;
- Revenus provenant du tirage de billets de hockey ;
- Revenus de location d'un espace d'entreposage.

30 Montant ajouté à la subvention accordée en 2023-2024.

31 Subvention accordée en 2023-2024, mais utilisée au cours de l'année 2024-2025.

32 Soutien financier accordé en 2023-2024, utilisé en 2024-2025.

33 Soutien financier accordé en 2023-2024, utilisé en 2024-2025.



Gestion et vie associative

EN QUELQUES MOTS :

Pour assurer une gestion et une vie associative saines, le CPSL :

- Est géré par un conseil d'administration (CA) composé de neuf postes occupés par des membres réguliers de l'organisme ;
- Compte différents comités permanents et ponctuels ;
- Organise une assemblée générale annuelle (AGA) s'adressant aux membres de l'organisme, aux partenaires et aux personnes intéressées par la mission du CPSL ;
- Regroupe deux catégories de membres : les membres réguliers et les membres - soutien ;
- Rencontre en cours d'année les porteurs du dossier de la prévention du suicide de la Direction de santé publique du CISSS de Lanaudière.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- Voici quelques-uns des principaux sujets traités par le conseil d'administration en cours d'année :
 - La relocalisation de l'organisme (voir précisions à la page 36) ;
 - L'envoi d'une lettre demandant au CISSS de Lanaudière le transfert dès l'année financière 2025-2026 de sa subvention en entente spécifique au financement à sa mission ;
 - La révision de certains éléments de la politique de conditions de travail ;
 - L'utilisation de la hausse du financement à la mission.
- Leur mandat arrivant à échéance, quatre postes au conseil d'administration ont été ouverts pour élection à l'AGA et ont trouvé preneur ;
- En cours d'année, un administrateur a remis sa démission. Depuis, le poste est vacant ;
- L'organisme a poursuivi des travaux liés à l'application de la Loi 25 (ex. : composition du Groupe-réponse aux incidents de cybersécurité (GRIC)) ;
- Deux priorités annuelles adoptées par le conseil d'administration ont été présentées aux membres lors de l'AGA :
 - Considérant que :
 - De façon globale, le CPSL enregistre depuis 2020-2021, soit quatre ans, une baisse des appels reçus sur la ligne d'intervention téléphonique ;
 - Le taux de suicide dans la région de Lanaudière stagne depuis plusieurs années ;
 - Le monde de la recherche prévoit une hausse des suicides reliée à l'après-pandémie ;
 - Que la raison d'être du CPSL est d'agir pour prévenir et diminuer les suicides et les tentatives de suicide ;
 - Que l'organisme se doit de réagir pour rejoindre davantage les personnes et les groupes qui sont aux prises avec un problème relié au suicide.

COMITÉS

Relocalisation
Prise de décisions liées à l'exécution de certains travaux de rénovation pour la relocalisation
Vérification de la comptabilité
Évaluation annuelle de la directrice
Activités sociales pour l'équipe de travail

COMPOSITION

L'adjointe administrative, la directrice adjointe, la directrice, le président et la coordonnatrice de l'organisme copropriétaire
2 membres du CA
2 membres du CA
3 membres du CA
Une intervenante, la directrice adjointe et l'adjointe administrative

La relocalisation de l'organisme

Encore cette année, beaucoup de temps a été consacré au projet de relocalisation dans la bâtisse acquise en copropriété le 14 avril 2023. Plus de la moitié de l'année a principalement été consacrée à l'objectif d'obtenir davantage de financement pour la réalisation des travaux nécessaires. Au cours de l'année, des étapes majeures ont été franchies. Voici les principales actions posées :

- Des demandes de subventions ont été adressées ;
- Les plans de l'architecte et de l'ingénieur en mécanique électrique ont été produits ;
- Un appel d'offres sur invitation a été adressé à trois entrepreneurs ; le plus bas soumissionnaire a été retenu ;
- Le désamiantage et la démolition de certains murs de la bâtisse ont été effectués ;
- Une réunion conjointe des conseils d'administration des deux organismes copropriétaires a été tenue le 29 octobre 2024 afin de discuter de l'avenir du projet ;
- L'organisme propriétaire à 30 % a pris la décision en janvier 2025 de se retirer du projet ;
- Une entente d'achat des parts de l'organisme copropriétaire par le CPSL a été signée entre les deux organismes ;
- Plusieurs mises à jour en ce qui concerne la comptabilité et d'autres démarches liées aux travaux ont été effectuées dans le but de procéder au rachat du copropriétaire ;
- Les travaux de rénovation ont débuté le 3 février 2025 ;
- Les démarches liées au changement du système téléphonique entamées l'année précédente se sont poursuivies ;
- La décision de mettre en vente la bâtisse actuellement occupée par le CPSL a été prise ;
- Le CPSL est devenu propriétaire unique de la nouvelle bâtisse le 31 mars 2025.

Contribution de la communauté



EN QUELQUES MOTS :

Parce que ses valeurs profondes vont de pair avec les principes de l'action communautaire autonome, le CPSL propose aux personnes qui s'y impliquent une vie associative riche. De plus, il bénéficie :

- D'une diversité d'actions portées par des personnes citoyennes, qu'elles en soient membres ou non ;
- Du soutien qu'il reçoit de partenaires dans la mise en place de certaines activités ;
- D'activités de levée de fonds issues d'initiatives citoyennes.

PARTICULARITÉS DE L'ANNÉE :

- Un rabais a été offert pour la production des capsules pour *Une chaîne de gars* ;
- Martin Plouffe a été nommé 9^e homme de cœur du CPSL dans le cadre de l'activité régionale Célébrons nos hommes de cœur, organisée par la Table lanadoise en santé et bien-être des hommes (voir photo et texte à la fin de cette section) ;
- Une salle a été prêtée par la Ville de Notre-Dame-des-Prairies pour la tenue de l'assemblée générale annuelle et pour la réunion commune des organismes copropriétaires de la bâtisse pour la relocalisation ;
- La diffusion de messages promotionnels portant sur l'organisme ou certains services ou activités a été offerte par plusieurs municipalités (babillards et page Facebook) ainsi que par un média radiophonique de la région ;
- Les participant·es aux plateaux de travail de la Société de l'autisme région Lanaudière ont effectué des tâches de préparation de dépliants ;
- Une activité de reconnaissance pour les bénévoles de l'organisme a été organisée le 12 décembre 2024. Un souper a été servi et quelques parties de bingo ont été jouées et ont permis de remporter des prix. Douze bénévoles étaient présent·es.

DONNÉES DE L'ANNÉE :

- 4 activités de levée de fonds issues d'initiatives citoyennes ont été réalisées (7 en 2023-2024) ;
- Un minimum de 31 membres de la communauté impliqués (32 en 2023-2024).

LISTE NON EXHAUSTIVE DE TÂCHES EFFECTUÉES PAR LES BÉNÉVOLES :

- Gestion de l'organisme (conseil d'administration et actions en découlant) ;
- Activités de représentation de l'organisme ;
- Coanimation des groupes d'accompagnement pour adultes endeuillés par suicide ;
- Préparation et livraison de matériel lié aux différents projets de l'organisme ;
- Animation d'événements, rédaction, entrevues à des médias, représentation et autres actions réalisées par Ghyslain Dufresne, porte-parole du CPSL ;
- Soutien à certaines tâches administratives (ex. : mise à jour de l'inventaire du matériel promotionnel) ;
- Relocalisation de l'organisme (démarches effectuées pour ce projet) ;
- Kiosques d'information.



HOMME DE COEUR 2024 DU CPSL

Sa route a croisé la nôtre dans une période difficile de sa vie. Depuis, monsieur Plouffe ne cesse de nous démontrer sa générosité, son entrain et son sens de l'humour. Faisant preuve de beaucoup d'altruisme et de sensibilité, il s'investit dans plusieurs sphères du CPSL : *Route agricole*, témoignage pour la chaîne YouTube *Une chaîne de gars*, entrevues avec les médias et administrateur du CPSL. Cher Martin, nous te remercions pour ton engagement, pour ta bonne humeur et pour ta contribution à la cause, qui a une réelle influence dans la communauté. C'est avec gratitude que le CPSL fait de toi son Homme de cœur 2024.

On le voit ici, à gauche, avec Toby, son chien d'assistance, tous deux prenant la pose avec la présidente du CPSL Isabelle Ouellet.

Commentaires et retombées



À PROPOS DE L'INTERVENTION SUR LA LIGNE

Une personne a apprécié le partage du plan de sécurité et des informations légales, la validation de ses émotions, les ressources fournies ainsi que la rapidité et la flexibilité de l'intervenante.

Une autre a mentionné avoir apprécié les ressources et les numéros de téléphone pour sa fille. Elle a trouvé que l'intervention était bien faite, que l'écoute était là. Elle a aimé que l'intervention soit axée sur les outils, qu'elle les encourage à prendre soin d'eux comme proches et qu'elle rappelle ce qui fonctionne déjà.

« J'accompagnais quelqu'un qui m'a mentionné avoir des idées suicidaires et j'ai utilisé le modèle d'intervention appris dans la formation Intervenir à l'aide des bonnes pratiques en prévention du suicide. J'ai remarqué que je continuais tout de même à me questionner suite au départ de la personne. « Ai-je fait la bonne chose ? Que serait-il favorable de faire pour la suite ? Est-ce que je devrais référer, etc. » J'ai donc décidé d'appeler au CPSL pour valider mon intervention. J'ai été super bien accueillie, on m'a validé dans mes interventions et on m'a offert quelques pistes possibles. Je me suis sentie rassurée et soutenue et ça m'a enlevé de la pression. »

Geneviève Dupont, intervenante, Aux couleurs de la vie

À PROPOS DU PROGRAMME DE SENTINELLES

« Je veux simplement vous remercier pour cette belle journée passée en votre compagnie. J'ai appris des choses, je m'en suis remémoré d'autres et j'ai vraiment apprécié cette journée de formation. Et mes collègues ont également apprécié, leur ayant demandé. Au plaisir de se rencontrer à nouveau et merci à vous deux, Céleste et Catherine. »

Kathleen Gonthier du Centre d'action bénévole Brandon

« Merci pour votre éternelle bienveillance auprès des partenaires. Merci aussi pour le suivi des mises à jour. Je verrai à faire le tour de nos sentinelles pour sonder leur intérêt à recevoir la mise à jour (2025) et ainsi poursuivre leur mission. Les partenaires vous considèrent engagées, essentielles, et toujours ouvertes aux échanges. »

Marie-Josée Fuoco, Cégep de L'Assomption

« Merci pour tout! Très bel accompagnement tout au long de la formation sentinelles. »

À PROPOS D'UNE CHAÎNE DE GARS

« Quelle belle initiative et quel beau projet. Je vous confirme avoir bien reçu votre courriel portant sur la recherche d'hommes ayant survécu à un épisode suicidaire et désirant témoigner de leur expérience pour en aider d'autres à rester en vie. Nous passerons le message avec plaisir à notre prochaine liste d'envoi à nos membres. Merci pour vos démarches et votre implication ! »

Chloé Leduc, pour l'équipe de la TROCL

« J'ai aimé travailler avec toute l'équipe du CPSL. Ça m'a permis d'apprendre à vous connaître. J'ai aimé l'ambiance accueillante des personnes avec qui j'ai travaillé sur le projet Une chaîne de gars. »

Jordan L'Espérance-Lemay

À PROPOS DU BRUNCH-CONFÉRENCE POUR LES ENDEUILLÉ-ES

« Belle rencontre hier à Repentigny, organisée par le Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL). Je vous avoue que j'en suis encore à comprendre l'impact de ma proposition. Évidemment, tout est travaillé et pensé, mais on ne peut prévoir complètement la réception. Hier avait son lot de défis. J'allais quand même me livrer et parler de deuil par suicide... dans un restaurant-déjeuner un dimanche matin. Est-ce que le contexte allait nuire au partage ? Pas du tout. Premièrement, notre coin privé était rempli à pleine capacité, ce qui m'a fait particulièrement plaisir, voir autant de personnes oser se présenter sans trop savoir ce qui les attend. Deuxièmement, je suis complètement renversé par le niveau de communion. Ça fait 30 ans que je me présente devant des publics, et c'est la première fois que j'expérimente ce niveau d'écoute absolu. Pas un son, pas un éternuement pendant toute la première heure, si bien que j'ai demandé : « Ça va toujours bien ? ». J'ai eu droit à un « Ouiiiiiii !!! » bien senti. Finalement, le CPSL a eu une très bonne idée de proposer un brunch après la conférence. Le prétexte était parfait pour que les participants osent échanger sur leur propre histoire, ce qui est le but principal : s'ouvrir, partager, échanger, enlever le tabou. 1000 x bravo à Kim Chevalier et toute l'équipe derrière ce beau rendez-vous. »

Texte de la publication Facebook de Jasmin Hains, conférencier

À PROPOS DE LA SEMAINE NATIONALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE

« Les articles promotionnels étaient vraiment populaires et ils attirent les élèves à notre kiosque, donc la prévention est encore mieux. Très beau matériel cette année ! Merci pour votre travail et votre implication. »

« Merci de nous offrir l'opportunité d'obtenir ces articles gratuitement. Considérant que nous sommes un organisme communautaire avec peu de ressources financières, nous vous en sommes très reconnaissants. »

PROPOS RECUEILLIS LORS D'UN KIOSQUE TENU À L'USINE BRIDGESTONE DE JOLIETTE

Un homme a mentionné, tout en versant des larmes, que le CPSL est un superbe organisme, que s'il n'avait pas été là il y a 2 ans, il ne serait pas là aujourd'hui. Il a raconté qu'il avait traversé une période difficile (divorce), qu'il avait eu recours à l'organisme plusieurs fois et que cela lui avait permis de reconnecter avec ses raisons de vivre. Il a exprimé être très heureux d'être là aujourd'hui afin de pouvoir voir ses enfants grandir et s'épanouir.

« J'ai retiré de cette journée des trucs et des thématiques à explorer davantage avec mes élèves, comme l'autocompassion et les bases; que chacun a des souffrances qui s'apaisent à l'aide de différentes façons et de personnes dans notre entourage. Je retire aussi que vous êtes un organisme de coeur et que vous cherchez à nous faire passer la plus belle des journées. »

« Une belle journée de réseautage et d'apprentissage. Nous avons l'occasion de rencontrer d'anciennes collègues ou des connaissances du milieu qu'on n'a pas souvent l'occasion de voir. Cela crée de beaux moments d'échanges sur nos pratiques respectives. »

« J'ai aimé les discussions avec les gens qui étaient à ma table. Les partages étaient enrichissants. J'ai trouvé cela inspirant et validant dans ma vision de l'intervention. Je réferais déjà beaucoup au CPSL, je trouve que c'est un organisme important et très utile autant pour la population que pour les intervenants de tous les milieux. Une ressource nécessaire et importante qui ne devrait pas avoir à s'inquiéter d'un financement. Le colloque est une initiative qui permet un temps d'arrêt pour réfléchir à notre pratique et s'ouvrir à la diversité des outils et approches qui peuvent aider à prévenir le suicide chez les différentes clientèles touchées. »

« J'ai trouvé ce colloque des plus captivants. Les sujets abordés me rejoignaient et je faisais vraiment des liens entre ce que j'entendais et mon travail et ma vie personnelle. La qualité des invités représente bien la qualité de votre comité organisateur. Merci beaucoup pour votre implication. »

Annexes

Conseil d'administration AU 31 MARS 2025



**Isabelle
OUELLET**
Présidente



**Julien
LEFEBVRE**
Vice-président



**Denis
RICARD**
Trésorier



**Eveline
LAURIN**
Secrétaire



**Pierre
DESCHÊNES**
Administrateur



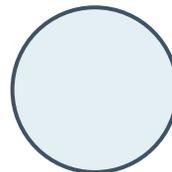
**Sophie
LECOURS**
Administratrice



**Martin
PLOUFFE**
Administrateur



**Daniel
LAPORTE**
Administrateur



**Poste
VACANT**
Administrateur·
trice

Tous les membres du conseil d'administration du CPSL en sont membres réguliers et sont issus de la communauté. Parmi ceux-ci, une ou deux personnes doivent être endeuillées par suicide (art. 20 Règlements généraux du CPSL).

Annexe | 2

Équipe de travail AU 31 MARS 2025



Joyce
LAWLESS
Directrice



Audrey
CROTEAU
Directrice adjointe



Roxanne
VÉZINA
Adjointe administrative



Mélanie
PAYETTE
Intervenante avec responsabilités cliniques



Patricia
BONIN
Intervenante



Josée
BERGERON
Intervenante



Sophie
HUBERT
Intervenante



Anne-Marie
LEBLANC
Intervenante



Céleste
DESROCHES ROBERT
Intervenante



Ève
ARSENAULT
Intervenante



Kim
CHEVALIER
Intervenante



Katherine
FERNET
Intervenante



Martine
CARPENTIER
Intervenante

Objets du Centre de prévention du suicide de Lanaudière, COMME LIBELLÉS DANS LES LETTRES PATENTES DE L'ORGANISME

Loi sur les compagnies, partie III, inspecteur général des institutions financières

- 1 Intervenir auprès des personnes ou des groupes qui sont aux prises avec un problème relié au suicide (suicidaires, proches, endeuillés) ;
- 2 Collaborer avec tout groupe, institution ou individu préoccupé par la problématique du suicide ;
- 3 Informer et sensibiliser la population sur la problématique du suicide ;
- 4 Participer au développement de l'expertise régionale et en assurer le rayonnement ;
- 5 Collaborer à la recherche et au développement de programmes en lien avec la problématique du suicide ;
- 6 Établir et maintenir les liens avec tous regroupements, associations ou organismes susceptibles d'aider la corporation à atteindre ses objectifs ;
- 7 Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières, administrer de tels dons, legs et contributions, et organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour des fins altruistes ;
- 8 La corporation poursuit des buts essentiellement charitables, ce qui exclut tout objectif religieux ou politique ;

Le tout ne pouvant constituer un établissement au sens de la *Loi sur les services de santé et les services sociaux*.

Organisme

100% ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME (ACA)



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits. **Par exemple, en assistant à la séance d'information portant sur La démarche lanauoise visant l'amélioration des conditions de vie par la réussite éducative, la solidarité et l'inclusion sociale.**



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par sa mission. **Par exemple, par la coanimation avec le CISSS de Lanaudière et le Centre de services scolaire des Affluents de la conférence Collaborer pour prévenir le suicide chez les enfants de 5 à 13 ans : s'inspirer de l'initiative lanauoise présentée dans le cadre du colloque du CPSL. Aussi, au 31 mars 2025, le conseil d'administration du CPSL était composé de personnes touchées de différentes façons par la problématique du suicide et habitant 5 des 6 MRC de la région.**



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles il intervient. **Par exemple, en participant à l'AGA et au lancement officiel de Un toit pour tous, ou encore par la variété de thèmes et de ressources présentés dans Une chaîne de gars.**



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses. **Par exemple, par Une chaîne de gars, dont l'objectif est de favoriser l'entraide au masculin en permettant à des hommes qui ont traversé une crise suicidaire de partager leur savoir expérientiel avec d'autres hommes qui en auraient besoin.**



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes. **Par exemple, par sa participation au second sondage sur la santé psychologique des travailleur·euses du milieu communautaire en santé mentale du Québec du Laboratoire de recherche en santé psychologique au travail.**



Notre organisme contribue, de manière non partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux. **Par exemple, sa participation au Grand événement régional Prenons la parole ! Place à notre projet de société organisé par la TROCL.**



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans sa vie. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante ! **Par exemple, par la consultation des membres et des participant-es présent-es à l'assemblée générale annuelle afin de recueillir leurs idées pour la promotion de l'organisme.**



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanauchois et québécois, notamment pour un meilleur financement à la mission des organismes communautaires autonomes (OCA), le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale. **Par exemple, par la signature de la lettre ouverte en appui à l'action nationale de la Coalition des TROC concernant la demande de rehaussement au financement à la mission globale adressée au ministre Carmant.**



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission. **Par exemple, par l'envoi d'une lettre demandant au CISSS de Lanaudière le transfert dès l'année financière 2025-2026 de sa subvention en entente spécifique au financement à sa mission.**



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, pour vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier. **Par exemple, par sa signature de la pétition Projets Audrey-Ann et sa publication sur Facebook pour encourager la signature de cette dernière³³.**

33 Cette pétition porte sur l'uniformisation des mesures de base en prévention du suicide dans les unités de psychiatrie de tous les CIUSSS et CISSS du Québec.



1 866 APPELLE (1 866 277-3553)



cps-lanaudiere.org



facebook.com/cpslanaudiere



Centre de prévention
du suicide de Lanaudière