



## Saviez-vous que...

Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière a développé une chaîne YouTube qui vise à faire la prévention du suicide auprès des hommes?

Vous trouverez sur **Une chaîne de gars** des vidéos d'hommes qui partagent leurs expériences de même que des organismes qui présentent leurs services.

Cherchez **Sophie**, identifiée par une cocarde **jaune**, pour en apprendre davantage!

Elle est intervenante au Centre de prévention du suicide de Lanaudière et pourra vous en dire plus sur cette initiative issue d'un comité d'hommes ayant eux-mêmes traversé un épisode suicidaire.

Pour voir la chaîne, visitez le  
<https://www.youtube.com/unechainedegars>





## Saviez-vous que...

Un groupe de finissant·es du programme de Techniques d'éducation spécialisée du Cégep régional de Lanaudière à Joliette, en collaboration avec le Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL), a créé un outil s'adressant à l'entourage des personnes endeuillées par suicide?

**Le Passeport Soutenir le deuil par suicide** vise à sensibiliser les gens qui accompagnent une personne endeuillée par suicide à l'unicité du deuil et à favoriser la communication entre celles-ci, notamment grâce à une partie détachable à remettre à la personne endeuillée.

Cherchez **Patricia**, identifiée par une cocarde **orangée**, pour en apprendre davantage! Elle est intervenante au Centre de prévention du suicide de Lanaudière et animatrice du groupe d'accompagnement pour personnes endeuillées par suicide.

L'outil est disponible en version imprimée en contactant le CPSL et en ligne au <https://cps-lanaudiere.org/passeport-soutenir-le-deuil-par-suicide/>



**Centre de prévention  
du suicide de Lanaudière**  
*La prévention à la portée de tous!*



## Saviez-vous que...

Le projet **1001 facettes de l'humanité** a mis en place un programme d'ambassadeur·rice de l'inclusion, visant à offrir un regard global et éclairé sur divers milieux tels que les organismes communautaires, les entreprises et les municipalités, pour les rendre plus inclusifs.

Mais ce n'est pas tout ! Le projet a également lancé la campagne de sensibilisation #JolietteInclusive et mis en place un comité citoyen.ne dédié à l'inclusion.

Pour en apprendre davantage sur ces initiatives inspirantes, cherchez **Marie-Ève Monette**, l'agente d'inclusion du projet, identifiée par une cocarde **corail** qui se fera un plaisir de vous en parler.

Pour plus d'infos, visitez le site web :

[1001facettesdhumanite.com](http://1001facettesdhumanite.com)



**1001**  
**FACETTES**  
**D'HUMANITÉ**  
MRC de Joliette



## Saviez-vous que...

La Maison Oxygène Joliette-Lanaudière a participé à la réalisation d'un **guide d'accompagnement juridique** en 2019 et une 2e édition a été réalisée en 2023.

Il est destiné à l'usage d'intervenants psychosociaux ou d'autres professionnels n'ayant pas de qualification dans le domaine juridique.

Le guide a remporté le prix initiative coup-de-cœur paternité par le RVP en 2020. Ce guide explique les différentes dimensions légales liées à une séparation. Plusieurs outils sont proposés tout au long du guide.

Cherchez **Nancy-Jacinthe** ou **Amélie**, identifiées par une cocarde **bleu** pour en apprendre davantage!

<http://www.maisonoxygenejoliettelanaudiere.org/>





## Saviez-vous que...

Face à la détresse psychologique des jeunes, un projet innovant a vu le jour : le **Cahier à saccager**.

Conçu en collaboration avec des jeunes de la région et développé en partenariat avec des acteurs du milieu scolaire, de la santé et du communautaire, cet outil vise à favoriser leur bien-être mental en leur offrant un espace d'expression et de réflexion.

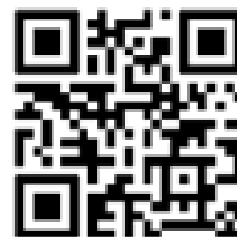
Il s'accompagne d'un document Powerpoint clé en main permettant d'animer un atelier en classe ou en milieu communautaire.

De plus, le cahier intègre des codes QR donnant accès à des ressources d'aide adaptées aux besoins des jeunes.

Curieux d'en savoir plus ? Cherchez **Myriam**, identifiée par une cocarde **lilas**, pour en apprendre davantage! Elle est intervenante à la Maison des Jeunes La Piaule de Joliette et a été formée pour donner cet atelier. Elle pourra vous en dire plus sur cette initiative, vous pourrez feuilleter le Cahier ou découvrir comment vous en procurer.

Pour vous procurer gratuitement des Cahiers à Saccager et le PPT de l'atelier :

<https://www.crevale.org/actualites/commandez-vos-exemplaires-du-cahier-a-saccager/>





## Saviez-vous que...

Coolbus est là pour vous...

Depuis juillet 2020, cette initiative du Comité local de développement social en Matawinie a pour mandat d'offrir une offre de services personnalisés et de proximité.

**Coolbus** a pour mandat de créer un lien de confiance avec les personnes qui se retrouvent isolées ou qui pourraient bénéficier d'une présence bienveillante.

Les travailleurs/travailleuses de milieu et de rue sont donc présent.es pour Écouter/ Proposer/Accompagner ces personnes selon les besoins exprimés.

Cherchez **Sylvie Lavoie** et **Mélissa Tremblay**, identifiées par des cocardes **vertes**, pour en apprendre davantage!

Page facebook: [f/Coolbus-Matawinie](https://www.facebook.com/Coolbus-Matawinie)





## Saviez-vous que...

La table santé et bien-être des hommes de Lanaudière diffuse chaque année, autour du 19 novembre, le projet **Célébrons nos hommes de cœur**, qui vise à promouvoir le bien-être masculin et à mettre en avant des modèles positifs.

Les individus et les entreprises sont invités à reconnaître les hommes qui sont des modèles positifs par des gestes simples. Tout le monde peut y participer en vue de contribuer au mieux-être des hommes et des garçons.

Pour en savoir davantage, vous pouvez visiter le <https://celebronsnoshommesdecœur.weebly.com/> ou trouver **Dominick Brault**, identifié par un cocarde **violet**, de l'organisme Aide Homme qui est présent aujourd'hui.

Il pourra vous en dire davantage sur cette initiative. »

