

L'intervention auprès de l'entourage d'une personne ayant des idées suicidaires

1. Présentation

Établi dans Lanaudière depuis 2000, le Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL) est le seul organisme communautaire reconnu par le CISSS de Lanaudière pour agir en prévention du suicide dans la région.

- Ligne d'intervention 24/7, le **1 866 APPELLE** (1 866 277-3553);
 - Moyenne des 5 dernières années : 30% des appels d'intervention était auprès de l'entourage
- Rencontres de soutien pour les membres de l'entourage;
- Formations liées à l'intervention de crise suicidaire pour intervenants et professionnels;
- Outils destinés aux proches de personnes ayant des idées suicidaires ou endeuillées par suicide et aux hommes;
- Etc.



2. Objectif

Expérimenter des stratégies pour travailler en collaboration avec un membre adulte de l'entourage face au rôle que ce dernier a à jouer auprès d'un proche qui pense au suicide.



3. Déroulement

1. Présentation
2. Objectif
3. Déroulement
4. Définition de l'entourage
5. L'importance de l'entourage en prévention du suicide
6. Différentes stratégies utilisées dans la pratique pour soutenir l'entourage
7. Activité pratique
8. Période de questions



4. Définition de l'entourage

Les proches aidants, les membres de la famille et toute autre personne significative de l'entourage.

*Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus :
Susciter l'espoir et estimer le danger*

« Personnes qui entourent habituellement quelqu'un, et vivent dans sa familiarité. »

LeRobert



4. Définition de l'entourage

Définition pour l'atelier :

Toute personne adulte en lien avec la personne en détresse et qui n'a pas un rôle d'intervention.



5. L'importance de l'entourage en prévention du suicide

La collaboration est essentielle avec les membres de l'entourage car :

- Ils ont des connaissances sur la personne;
- Ils peuvent faire partie de leurs raisons de vivre et ont un lien affectif à différents degrés;
- Ils sont présents dans la vie de la personne.

La façon dont les membres de l'entourage peuvent s'investir peut être très différente d'une personne à l'autre.

La principale personne à qui j'en ai parlé, c'est ma blonde. En même temps, je pense qu'il y a une partie où je pense que j'avais pas besoin d'en parler, parce qu'elle observait la descente, les comportements inquiétants.

Martin



5. L'importance de l'entourage en prévention du suicide



Extrait de la vidéo *Prévention du suicide : Faire équipe pour aller mieux*, <https://www.youtube.com/unechainedegars>

© Centre de prévention du suicide de Lanaudière (2025).



5. L'importance de l'entourage en prévention du suicide

La collaboration est essentielle avec les membres de l'entourage car :

- Ils ont des connaissances sur la personne;
- Ils peuvent faire partie de leurs raisons de vivre et ont un lien affectif à différents degrés;
- Ils sont présents dans la vie de la personne.

La façon dont les membres de l'entourage peuvent s'investir peut être très différente d'une personne à l'autre.

Ce qui m'a renversé dans certains amis proches et qui avaient du vécu, pis que ça s'est mis à popper, je me suis rendu compte que tout le monde pouvait aider, mais dans ses limites.

Bernard



6. Différentes stratégies utilisées dans la pratique pour soutenir l'entourage

Objectif de l'activité : faire ressortir des stratégies utilisées dans votre pratique pour soutenir l'entourage.



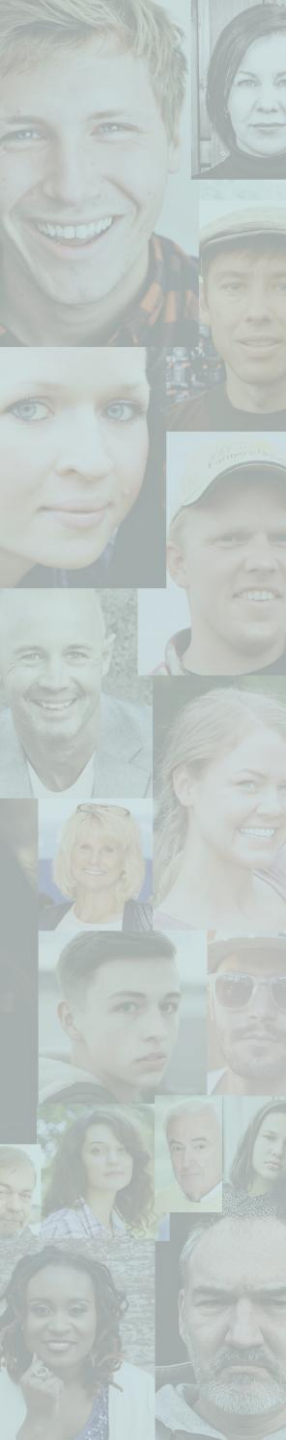
6. Différentes stratégies utilisées dans la pratique pour soutenir l'entourage

Dans la pratique, quand vous vous êtes trouvés avec un proche d'une personne qui pense au suicide, qu'est-ce que vous avez fait avec cette personne?

Ou encore, si ça ne vous est pas arrivé :

Imaginez que vous rencontrez un proche. Qu'est-ce que vous feriez avec cette personne?





6. Différentes stratégies utilisées dans la pratique pour soutenir l'entourage

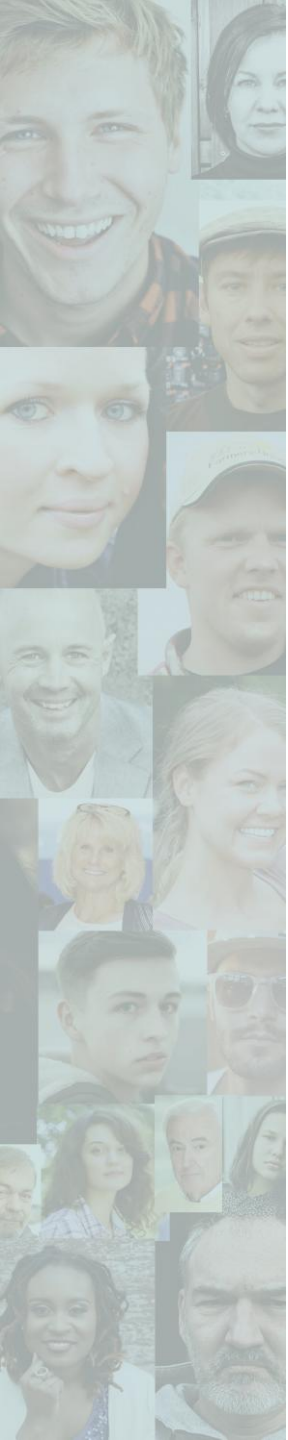
Document *Stratégies d'intervention auprès des membres de l'entourage*

- Susciter l'espoir auprès du proche
- Prendre soin du proche
- Aider à assurer la sécurité



7. Activité pratique

Objectif : expérimenter différentes stratégies.



7. Activité pratique

Préparation à l'activité.

En équipe de deux. Environ 10 minutes, on vous dira quand ce sera terminé.

Consignes pour l'intervenant-e :

- Utiliser la section « **Susciter l'espoir** »
- Lire les exemples dans votre document
- Être curieux des réponses que vous obtiendrez en posant une question comme « parle m'en plus » ou « quoi d'autre »

Consignes pour le proche :

- Mise en situation fournie, en faire la lecture
- Commencer avec la phrase qui vous est proposée



7. Activité pratique

Préparation à la deuxième partie de l'activité.

En équipe de deux. Environ 10 minutes, on vous dira quand ce sera terminé.

Consignes pour l'intervenant-e :

- Utiliser la section « **Prendre soin du proche** »
- Lire les exemples dans votre document
- Être curieux des réponses que vous obtiendrez en posant une question comme « parle m'en plus » ou « quoi d'autre »

Consignes pour le proche :

- Mise en situation fournie, en faire la lecture
- Commencer avec la phrase qui vous est proposée



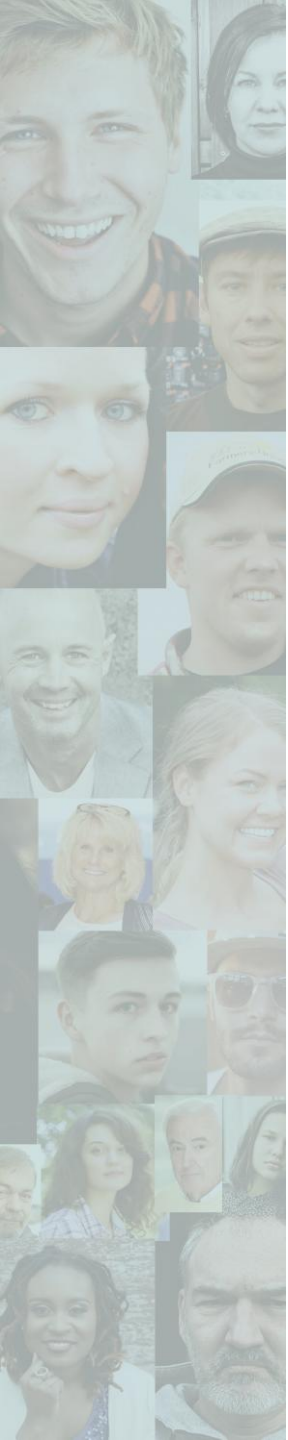
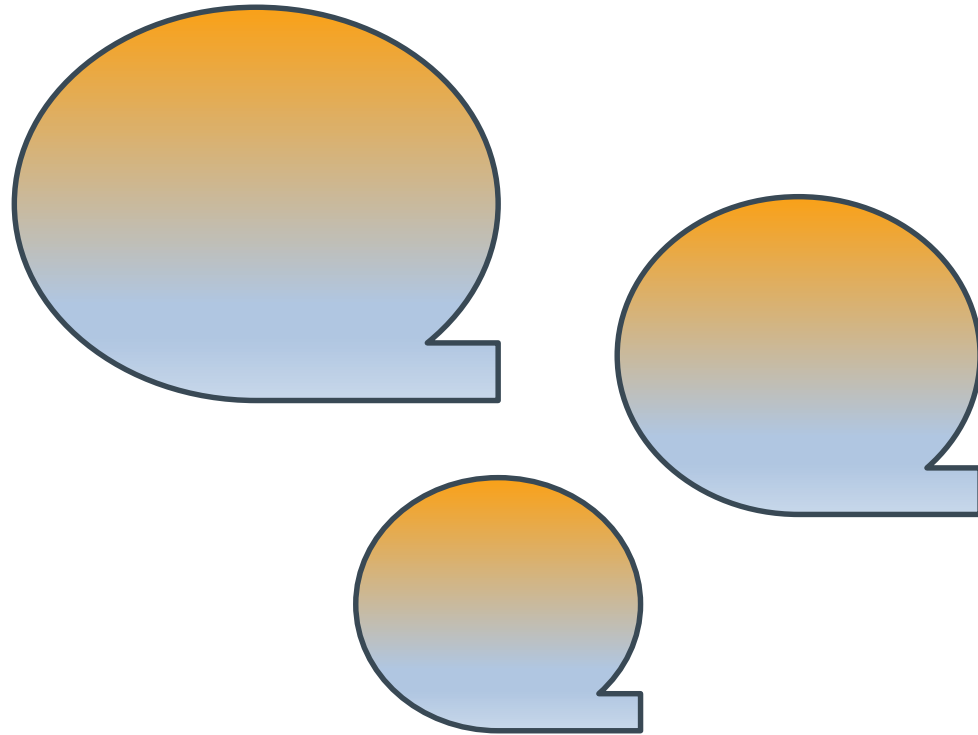
7. Activité pratique

Retour sur l'activité pratique.

- Qu'est-ce que vous retenez de l'activité?
- Qu'est-ce qui a été utile pour vous?
- Qu'est-ce que vous voulez introduire dans votre pratique?



8. Période de questions



Bibliographie

Centre de prévention du suicide de Lanaudière (2022). *L'intervention auprès de l'entourage* [Document interne destiné à la formation des recrues].

Gouvernement du Québec (2024). *Guide pratique à l'intention des intervenants en soutien à la formation Susciter l'espoir et estimer le danger*.

https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2024/24-247-02W_Guide_intervenant.pdf

MSSS, CIUSSSE - CHUS et CESS (2023). *Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus – Susciter l'espoir et estimer le danger* [Formation].