

# Et si t'en parlais ?



## Activité clé en main

**Durée approximative : 1 heure**

### Description :

À l'aide des questions suggérées, animer une discussion de groupe sur le thème

### *Et si t'en parlais ?*

Pour clore la discussion, proposez l'activité créative décrite à l'option A.

Si vous le souhaitez, poursuivez ensuite avec les options B et C.

### Questions suggérées :

- À qui pourrais-tu parler de ce qui ne va pas ?
- À qui devrais-tu aller parler ?
- De quoi aurais-tu envie de parler ?
- Quels sujets de discussion te font du bien ?
- Qui te fait du bien présentement ?
- Qui t'aide présentement ?

## Option A : Pincés à linge

Écrire quelques mots inspirés du thème de la discussion sur des pincés à linge en bois.

### Matériel nécessaire :

- Pincés à linge ;
- Crayons permanents ou feutres ;
- Fil ou banderole pour accrocher les pincés.

## Option B : Exposition

Utiliser les cartes postales téléchargeables et imprimables disponibles au [www.cps-lanaudiere.org/evenements/SPS](http://www.cps-lanaudiere.org/evenements/SPS) pour écrire des messages inspirants, puis accrocher ces cartes bien en vue dans notre organisation, à l'aide des pincés à linge de l'option A.

### Matériel nécessaire :

- Matériel de l'option A ;
- Cartes postales.

## Option C : Publications

Avant d'afficher votre carte, prendre le verso, sur lequel vous avez inscrit un message inspirant, en photo et envoyer la photo à l'adresse [celeste.d@cps-lanaudiere.org](mailto:celeste.d@cps-lanaudiere.org) pour la faire publier sur la page Facebook du CPSL.

### Matériel nécessaire :

- Matériel de l'option B ;
- Téléphone intelligent ou appareil photo et ordinateur branché à l'Internet.