

Activité clé en main *Et si t'en parlais?*

Option A : Écrire sur des pincettes à corde à linge, sous le thème *Et si t'en parlais*.

Suggestion de questions à poser :

- À qui pourrais-tu parler de ce qui ne va pas?
- À qui devrais-tu aller parler?
- De quoi aurais-tu envie de parler?
- Quelles sont les choses qui te font du bien de parler?
- Qui te fait du bien présentement? Qui t'aide présentement?

Objets nécessaires pour l'activité :

- Pincettes à corde à linge (Fournies par le CPSL),
- Banderole de tout genre (ou objet servant à accrocher),
- Crayons permanents ou feutres (Non fourni).

Option B : Ajouter aux pincettes une ou plusieurs cartes postales et écrire sous la thématique de la SPS *Et si t'en parlais?* Les exposées à la vue dans l'organisme.

Suggestion de question à poser :

- À qui pourrais-tu parler de ce qui ne va pas?
- À qui devrais-tu aller parler?
- De quoi aurais-tu envie de parler?
- Quelles sont les choses qui te font du bien de parler?
- Parle de ce qui va un peu mieux dans ta vie présentement.

Objets nécessaires pour l'activité :

- Pincettes à corde à linge (Fournies par le CPSL),
- Banderole de tout genre (ou objet servant à accrocher),
- Crayons de tout genre,
- Cartes postales (Fournies par le CPSL et d'autres modèles sont disponibles sur le site web pour les imprimer : <https://cps-lanaudiere.org/e1venements/sps/>)

Option C : Écrire sur une carte postale sous le thème de la SPS *Et si t'en parlais*, la prendre en photo et l'envoyer à celeste.d@cps-lanaudiere.org afin de la faire publiée sur le Facebook du CPSL.

Objets nécessaires pour l'activité : Cartes postales (des cartes sont fournies par le CPSL et d'autres modèles sont disponibles sur le site pour les imprimer), crayons de tout genre, appareil pour prendre une photo.