

Organisons une murale de la prévention du suicide !

Objectif : Cette activité vise à permettre aux personnes confrontées à la détresse d'autrui, mais qui n'ont pas de formation en intervention, de développer des outils et des moyens personnalisés pour accueillir la détresse d'un proche

Invitez les gens à inscrire leurs raisons de vivre ou ce qu'ils font pour prendre soin d'eux dans les moments difficiles sur un grand carton installé au mur ou dans les fenêtres avec de la peinture lavable.

(matériel non fourni)

Version traditionnelle : Avec cartons et crayons feutres de couleur;

Version moderne : Avec crayons pour vitre et, à la place des cartons, écrire sur les vitres de l'organisme;

Version créative : Cartons, crayons permanents et ajouter des images ou dessins.