



SACCADE
CENTRE D'EXPERTISE EN AUTISME

AUTISME ET SUICIDE

BRIGITTE HARRISSON T.S. ET AUTISTE

CO-FONDATRICE SACCADE, CENTRE D'EXPERTISE EN AUTISME

QUÉBEC, CANADA

CONFÉRENCE AU 19^{IÈME} COLLOQUE EN PRÉVENTION DU SUICIDE , CPSL

TENU LE 4 NOVEMBRE 2021

SACCADE, CENTRE EXPERTISE EN AUTISME , QUÉBEC

WWW.SACCADE.CA



MISE EN GARDE

Toute reproduction du contenu de ce document en partie ou en totalité, de quelque façon que ce soit, est strictement interdite sans l'autorisation écrite des auteures.

SACCADE est titulaire des droits de propriété intellectuelle de la totalité des formations SACCADE: les contenus, les documents (cahier de participant, supports pédagogiques de toutes sortes (papier, électronique, numérique, etc.)

Il est strictement interdit d'enregistrer (de manière auditive ou visuelle), de prendre des photos, des captures d'écran et/ou de filmer de quelque façon que ce soit le contenu de cette formation.

SACCADE, CENTRE EXPERTISE EN AUTISME , QUÉBEC
WWW.SACCADE.CA



PLAN

1. La littérature scientifique
2. La condition autistique
3. L'accumulation du non sens
4. L'intervention
5. Conclusion



1. LA LITTÉRATURE SCIENTIFIQUE

SACCADE, CENTRE EXPERTISE EN AUTISME , QUÉBEC
WWW.SACCADE.CA



■ PRÉVALENCE

- **Statistiques plus élevées en matière de comportements suicidaires chez les autistes par rapport à la population général**
- Les taux de prévalence des idées suicidaires
- Adultes nouvellement diagnostiqués



■ ÉTAT DE LA RECHERCHE

- Des travaux théoriques et empiriques supplémentaires sont nécessaires pour identifier les mécanismes causaux sous-jacents au risque suicidaire chez les personnes autistes.



■ TENIR COMPTE DE LA CONDITION DE L'AUTISME

- Le risque de suicide dans la condition de l'autisme doit être examiné séparément du risque de suicide dans le développement typique pour apprécier l'interaction complexe des traits spécifiques de l'autisme sur les facteurs contribuant à l'apparition et à la récurrence des risques de suicide.
- Il est important de développer et de valider des instruments d'évaluation de la psychopathologie (anxiété, dépression, etc.) auprès de la population autiste.



■ PROTOTYPIQUE / ASPERGER

Les autistes, notamment les Asperger, accumulent le non-sens et l'anxiété parce que l'autisme est mal connu.

L'autisme est invisible.



SACCADE
CENTRE D'EXPERTISE EN AUTISME

2. LA CONDITION AUTISTIQUE

LES TROIS NON SENS DE L'AUTISME

SACCADE, CENTRE EXPERTISE EN AUTISME , QUÉBEC
WWW.SACCADE.CA



- L'ASPECT NEURODÉVELOPPEMENTAL
 - Les effets de l'autisme: non sens et crises.



■ LA PENSÉE

- Abstraction
- Flexibilité et planification
- Communication alternative pour concepts complexes



■ LES ÉMOTIONS

- Répercussions sur l'expérience.



SACCADE
CENTRE D'EXPERTISE EN AUTISME

3. L'ACCUMULATION DU NON SENS

SACCADE, CENTRE EXPERTISE EN AUTISME , QUÉBEC
WWW.SACCADE.CA



SACCADE
CENTRE D'EXPERTISE EN AUTISME

4. L'INTERVENTION

SACCADE, CENTRE EXPERTISE EN AUTISME , QUÉBEC
WWW.SACCADE.CA



■ TROIS CLEFS D'INTERVENTION

1. Expliquer l'autisme et ses effets avec la réalité autistique et non neurotypique
2. Communication alternative
3. Mesure de soi avec l'autre



■ PRINCIPES CLINIQUES

- Prendre au sérieux les manifestations suicidaires chez l'autiste
- Voir la détresse
- Chaque situation est unique
- Recueillir de l'information auprès de l'autiste dans un langage alternatif (ex. Langage SACCADE Conceptuel™)
- Assurer la continuité et la cohérence de l'accompagnement
- Planifier le plan d'action avec l'autiste dans sa langue



SACCADE
CENTRE D'EXPERTISE EN AUTISME

5. CONCLUSION

SACCADE, CENTRE EXPERTISE EN AUTISME , QUÉBEC
WWW.SACCADE.CA



CONCLUSION

- Connaitre l'autisme
- Le distinguer de la détresse
- Intervenir avec crayon/papier
- Respecter les émotions autistiques dans l'intervention
- Suivre la littérature scientifique
- Entendre les artistes